

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

abilitato dalla Regione Emilia-Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche ER051
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 353-4423901
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it, danielecanossini@gmail.com Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2022

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

OLTREKING 2022 PROGRAMMI ESCURSIONI

IL PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2022 SI FONDA SULLA SCOPERTA DI TESTIMONIANZE DELLA STORIA E DELLA CULTURA NEL PAESAGGIO NATURALE.

LE PRIME ESCURSIONI SARANNO DEDICATE ALLA **LIGURIA D'INVERNO** TRA CIELO E MARE, POI LE ESCURSIONI SUI PAESAGGI **TRA STORIA E NATURA** DURANTE LA PRIMAVERA E **COLORI D'AUTUNNO**.

NEI VIAGGI IN OCCASIONE DEI PONTI ANDREMO A CAMMINARE DI NUOVO IN REGIONI E AMBIENTI MOLTO DIFFERENTI: **ABRUZZO** IN GIUGNO, **MAREMMA** IN NOVEMBRE, **GOLFO DI NAPOLI** IN DICEMBRE.

UGUALMENTE NELLE SETTIMANE IN **PROVENZA** IN MAGGIO, IN **CORSICA** IN GIUGNO, SULLE **ALPI MARITTIME E LIGURI** IN LUGLIO E IN **PUGLIA E BASILICATA** IN SETTEMBRE CAMMINEREMO ALLA RICERCA DI UN RAPPORTO EQUILIBRATO UOMO-NATURA, AMBIENTE NATURALE E CULTURA.

BUON DIVERTIMENTO.

giorno	data inizio	data fine	TITOLO	SERIE
domenica	16/01/22		DA MONEGLIA A FRAMURA (GE-SP) – sul Sentiero Liguria	INVERNO IN LIGURIA
domenica	30/01/22		DA LEVANTO A VERNAZZA (SP) - verso le Cinqueterre	INVERNO IN LIGURIA
domenica	13/02/22		I FORTI DI GENOVA (GE) – panorami e caruggi	INVERNO IN LIGURIA
domenica	20/02/22		I BOSCHI DI CARREGA (PR) – il primo parco regionale	TRA STORIA E NATURA
domenica	27/02/22		ATTORNO AL GOLFO DELLA SPEZIA (SP) – borghi e pievi	INVERNO IN LIGURIA
domenica	06/03/22		ANELLO DI VETTO (RE) - storia, fiori e viste	TRA STORIA E NATURA
domenica	20/03/22		PONTREMOLI E I BORGHI DI LUNIGIANA (MS)	TRA STORIA E NATURA
domenica	03/04/22		LA BANDITA E LA SABBIONARA – anello da Ramiseto (RE)	TRA STORIA E NATURA
domenica	10/04/22		SUL LAGO DI LECCO – da Lierna a Bellano (LC)	TRA STORIA E NATURA
ponte	23/04/22	01/05/22	LA PROVENZA – dal Luberon alle Calanques (F)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	08/05/22		ANELLO DI CORCHIA – miniere e ofiolliti in Val Manubiola (PR)	TRA STORIA E NATURA
domenica	15/05/22		LE CASCATE DI S. ANNA PELAGO (MO-LU) e la Bassa del Saltello	TRA STORIA E NATURA
lunedì	23/05/22		ISOLA DI GORGONA – escursione nell'ultima isola carcere (LI)	TRA STORIA E NATURA
domenica	29/05/22		IL MONTE CAIO – anello da Agna per Armanetti e S. Matteo (PR)	TRA STORIA E NATURA
ponte	02/06/22	05/06/22	GLI ALTOPIANI DEL GRAN SASSO (AQ)	MONTAGNE D'ITALIA
domenica	12/06/22		PRATO FIORITO E ORRIDO DI BOTRI – incisioni nel tempo (LU)	TRA STORIA E NATURA
viaggio	18/06/22	25/06/22	CORSICA NORD – dal Deserto degli Agriati a Capo Corso(F)	VIAGGI MEDITERRANEI
trekking	16/07/22	24/07/22	ALPI MARITTIME E LIGURI - dalla val Gesso alla Val Tanaro (CN)	I MONTAGNE D'ITALIA
domenica	04/09/22		MONTE ORSARO – le vette del Lago santo (PR)	COLORI D'AUTUNNO
viaggio	17/09/22	24/09/22	MATERA - GRAVINE - MURGE escursioni e cultura (MT-TA)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	02/10/22		LAGO PRATIGNANO - lungo la linea gotica (MO)	COLORI D'AUTUNNO
domenica	16/10/22		ORECCHIELLA E PANIA DI CORFINO in Garfagnana (LU)	COLORI D'AUTUNNO
domenica	23/10/22		IL MONTOVOLO – Santuari e medioevo (BO)	COLORI D'AUTUNNO
ponte	29/10/22	01/11/22	MAREMMA – dalle coste agli etruschi (GR)	VIAGGI MEDITERRANEI
sabato	12/11/22		IL PROMONTORIO DI PORTOFINO (GE)	INVERNO IN LIGURIA
domenica	20/11/22		ALTA VIA DI CAMAIORE - tra Versilia e Alpi Apuane (LU)	COLORI D'AUTUNNO
domenica	27/11/22		BOLOGNA .- SAN LUCA - tratto urbano della Via degli Dei	COLORI D'AUTUNNO
sabato	03/12/22		IL CAPRIONE – Parco di Montemarcello - Magra (SP)	INVERNO IN LIGURIA
ponte	08/12/22	11/12/22	NAPOLI E IL GOLFO – tra città e le Isole (NA)	VIAGGI MEDITERRANEI

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

abilitato dalla Regione Emilia-Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche ER051
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 353-4423901
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it, danielecanossini@gmail.com Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2022

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

LE PROSSIME ESCURSIONI :

- *Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un termos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, molto utili i bastoncini.*

DOMENICA 16 GENNAIO: DA MONEGLIA A FRAMURA

in treno a camminare sul Sentiero Liguria (GE-SP)

Dal borgo marinaro di Moneglia si sale a Lemeglio sulle coste del Telegrafo, per poi scendere nel borgo storico di Deiva Marina. Dopo il pranzo in spiaggia, si riprende a salire a Casa Serra e alle borgate più alte di Framura. Una discesa tra scalinate e piazzette ci conduce alla stazione di Framura, sul mare. Mimose fiorite e ultimi corbezzoli.

Km 13, dislivello 700 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), biglietto del treno autonomo.

DOMENICA 30 GENNAIO: DA LEVANTO A VERNAZZA

inverno verso le Cinqueterre (SP)

Dal borgo e dal castello di Levanto si sale al crinale che chiude ad ovest le Cinqueterre, i cui abitanti fuggendo dai Saraceni sui monti, vi lasciarono le antiche chiese, oggi Santuari. Ne vedremo due, la Madonna di Soviore e la Madonna di Reggio (ma la nostra Reggio non c'entra). Scesi a Vernazza, ci godiamo il tramonto sul porto prima del treno.

Km 16, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina FFP2), biglietto del treno autonomo. Necessario il Super Green Pass

DOMENICA 13 FEBBRAIO: I FORTI DI GENOVA

tra le fortificazioni sopra la città (GE)

Dalla stazione di Genova saliremo a prendere il trenino a scartamento ridotto che tra rioni popolari porta a Granarolo, ai piedi del Forte Begato, da cui al più alto Forte Sperone, vertice della difesa della Repubblica. Scenderemo poi al Righi tra vasti panorami sull'appennino e il golfo di Genova con le due riviere verso In discesa verso il mare e il porto con la funicolare, attraverseremo il centro storico, tra i Rolli e le vie del porto, poi riprenderemo il treno di rientro.

Km 14, dislivello 300 m in salita, 300 in discesa, 5 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina FFP2), biglietto del treno autonomo. Necessario il Super Green Pass

DOMENICA 20 FEBBRAIO : I BOSCHI DI CARREGA

una tenuta di caccia divenuta il primo parco regionale (PR)

Partiremo da Collecchio, ma appena fuori del paese si stendono solo boschi e le ville dei signori che dal Medioevo agli anni 60 vivevano e governavano la vasta tenuta. Si costeggiano laghi artificiali, si attraversano castagneti e coste panoramiche, le faggete di Maria Luigia e i bagni di Maria Amalia, il Monte Castione e la Villa del Casino, con una Ghiacciaia e un museo diffuso di oggetti della tenuta. Oltre le prime fioriture, decine di alberi esotici da tutto il mondo.

Km 14, dislivello 300 m in salita, 300 in discesa, 4 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Pontenovo di San Polo (dietro la chiesa) alle 8, con rientro alle 18 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 27 FEBBRAIO: ATTORNO AL GOLFO DELLA SPEZIA **inusuale giro tra chiese e borgate con vista (SP)**

Dalla stazione di Vezzano Ligure saliremo tra i borghi e le chiese di Valeriano, Monte Albano, Sarbia, Marinasco, La Foce, Sommovigo, Costellino e infine Pegazzano, da cui alla Spezia e alla stazione. Viste sulla Val di Vara, la Lunigiana e l'Appennino innevato a nord, la città, il porto, il golfo e le isole a sud.

Km 14, dislivello 500 m in salita, = in discesa, 5 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), biglietto del treno autonomo.

DOMENICA 6 MARZO : ANELLO DI VETTO **sui sentieri tra Enza e Tassobio (RE)**

Partiremo tra i terrazzamenti che, come in Liguria, sovrastano il paese di Vetto. Per mulattiere selciate e antiche fattorie isolate, metati e un panoramico crinale arriveremo a Montepiano, con vista a 360 gradi e luogo di rifugio delle brigate partigiane. Una discesa tra boschi e il borgo di Tizzolo ci riporta a Vetto sui sentieri che per 100 anni erano la via degli scolari ogni giorno. Panorami sul crinale, prime fioriture, birra.

Km 13, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 5 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo al parcheggio Cecati – RE alle 8, con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 20 MARZO : PONTREMOLI E BORGHİ DI LUNIGIANA **pievi, castelli e vie Francigene (MS)**

Dalla stazione di Pontremoli visiteremo la città e il Caffè degli Svizzeri, poi lungo mulattiere, torri, Pievi e resti dei domini dei Malaspina, attraverseremo Ponticello, Filattiera, Filetto, Virgoletta e termineremo a Villafranca, tra borghi medievali sorti lungo la Via Francigena, con belle fioriture ai piedi delle vette innevate del crinale.

Km 17, dislivello 500 m in salita, 600 in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), biglietto del treno autonomo.

DOMENICA 3 APRILE: LA BANDITA E LA SABBIONARA **guglie vulcaniche e confini ducali in valle Lonza (RE)**

Da Ramiseto saliamo per i contestati Segalari al confine ducale della Bandita, riserva per il pascolo dei cavalli del Duca di Parma. Quindi al paese di Montemiscoso, con visita ai resti del Castellaccio, ricco di leggende sul Barbarossa e serpenti galli. Poi si scende alla Bora e a Nigone, rocca dei Vallisneri, e alle spettacolari guglie della Sabbionara, verde roccia vulcanica, e infine torneremo a Ramiseto, lungo il corso della Lonza.

Km 12, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 5,00 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Puianello, lato farmacia, alle 7,30, con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 10 APRILE : LUNGO IL LAGO DI LECCO **il Sentiero del Viandante da Lierna a Bellano (LC)**

Le antiche strade da Milano alla Valtellina e alla Svizzera per lo Spluga e il Maloia erano le mulattiere che ancora scorrono a mezza costa sui borghi del lago di Lecco. Oggi ne percorreremo un tratto, da Lierna a Bellano, con le prime fioriture, i vasti panorami sulle Alpi ancora innevate, l'azzurro del lago. Tra piccoli borghi, castelli e forre ai piedi delle Grigne passeremo sopra Varenna per giungere a Bellano, famoso per l'Orrido, piccola strettissima gola, le belle chiese e teatro di romanzi di Andrea Vitale.

Km 17, dislivello 550 m in salita, 550 in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in treno con partenza alle 6 dalla stazione FS – RE, rientro alle 21.

Iscrizioni (cassa comune € 15) , BIGLIETTO AUTONOMO. Necessario green pass, in base alle norme al momento.

DOMENICA 8 MAGGIO : ANELLO DI CORCHIA **miniere e ofioliti in val Manubiola (PR)**

Partiremo tra le case antiche e raccolte di un borgo di sapore medievale, per poi salire gli imbocchi di vecchie miniere tra affioramenti di rocce vulcaniche e fioriture rare. Segue il panoramico crinale del Monte Binaghè e del Groppo della Donna, quindi la solitaria chiesa di San Bernardo. Per il bellissimo balcone roccioso di Groppo Maggio, sede di altre miniere, si torna a Corchia.

Km 16, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo al parcheggio Cecati - RE alle 7 con rientro alle 20 circa..

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 15 MAGGIO : LE CASCATE DEL RIO VALDARNO **anello tra faggete e crinali da Sant'Anna Pelago (MO)**

Partiremo da S. Anna per risalire una valletta costellata di cascate, in questo periodo ricche di acque, dal Rio Valdarno al Passo del Terzino. Saliti al Laghetto delle Crocette e al Colle delle Vacche, seguiremo il panoramico crinale 00 con vista sulle Alpi Apuane, la Val di Serchio e forse le isole. Per il Monte Romecchio si scende sulla Bassa del Saltello, storico passo dove le guide di Civago conducevano i prigionieri alleati fuggiti per superare la Linea Gotica. Per faggete e pascoli si torna a Sant'Anna.

Km 17, dislivello 700 m in salita, = in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo al parcheggio Cecati - RE alle 7 con rientro alle 20 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 29 MAGGIO : IL MONTE CAIO **anello da Agna per gli Armanetti e San Matteo (PR)**

Partiremo da un piccolo borgo della Val Parma per risalire tra vasti panorami il dolce crinale degli Armanetti e dopo una sosta al solitario Eremo di San Matteo saliremo alle spettacolari balze del Lagolaio e alla vetta del Monte Caio, con il monumento all'agronomo Bocchialini. In discesa troveremo la plurisecolare Faggia d'Agna e con la panoramica vista dal Monte Nocellara si torna ad Agna.

Km 16, dislivello 700 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo al parcheggio Cecati - RE alle 7 con rientro alle 20 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 12 GIUGNO: PRATO FIORITO E ORRIDO DI BOTRI **incisioni storiche e naturali (LU)**

Partiremo dal paese di San Cassiano di Controne in Comune di Bagni di Lucca per un anello del Monte Prato Fiorito, ricco di incisioni storiche e preistoriche, oltre al motivo del nome e a panorami tra monti e mare. Nel pomeriggio ci si sposta nel vicino Ponte a Gaio, luogo di imbocco del suggestivo Orrido di Botri, il più stretto canyon d'Europa, che si risale per 2 km circa e ritorno.

Km 17, dislivello 800 m in salita, = in discesa, 7 ore di cammino.

Viaggio in pulmino, ritrovo al parcheggio Cecati - RE alle 6 con rientro alle 22 circa.

Iscrizioni € 20 più divisione spese pulmino, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), green pass. Obbligatorie scarponi e ricambio completo (guadi continui alti 70-90 cm in acque gelide)

-
DA SABATO 23 APRILE A DOMENICA 1° MAGGIO

PROVENZA - DAL LUBERON ALLE CALANQUES

SETTIMANA DI ESCURSIONI NELLA PROVENZA CLASSICA DELLE OCRE E DEI MERCATI PRIMA, E SULLE BIANCHE COSTE DELLE CALANQUES POI, IN UN SUSSEGUIRSI DI BORGHI, CASTELLI, GROTTI, GOLE, FIORDI, PINETE E FIORITURE.

Sabato 23 : BUOUX - ore 4 - partenza in pullman dal parcheggio Cecati a Reggio E. per Aix e Buoux, nel cuore del parco regionale del Luberon. Percorreremo come prima escursione una valletta stretta tra alte falesie calcaree, attraverso piccoli borghi e arrampicatori. Al termine il pulmino ci porterà ad Apt, cittadina storica e sede del parco. Pernottamento in albergo, cene libere in centro.
(3 ore di cammino, dislivello 250 m)

Domenica 24 : RUSTREL - 8,30 partenza in pullman per Rustrel, ed escursione nel celebre Colorado, antiche cave di ocra (anello di 2 ore, disl. 150 m). Trasferimento in pullman nel vicino borgo medievale di Viens, ed escursione tra bories, muri in pietra e campi di lavanda, con vista a 360°. (anello di 2 ore, dislivelli 200 m). Ancora breve trasferimento ad Oppède, ed escursione lungo il profondo canyon scavato dal Calavon, il torrente che passa per Apt (2 ore, dislivello in discesa 200 m). Rientro in albergo ad Apt. Cena libera in paese.
(totale 6 ore di cammino, dislivelli + 450 m, - 600 m). *Possibile evitare una delle due ultime escursioni (tot. 4 ore)*

Lunedì 25 : PETIT LUBERON - ore 8,30 partenza in pullman per Roussillon, e visita alle famose cave di ocra (1,30 ore, dislivelli 100 m). Al termine della visita il pullman ci porta a Menerbes, borgo arroccato ai piedi del Petit Luberon. L'escursione scorre su carrarecce fino al borgo abbandonato di Oppède le Vieux, abbandonato più di un secolo fa, e riabitato da artisti in fuga dall'occupazione nazista, e ora anche da ricchi vip. L'escursione continua fino al bel villaggio di Maubec, quindi al borgo di Robion e alla risorgente di Boulon. Da qui si inizia la salita al Rocher de Baudon, percorso aereo e panoramico che termina sulla cima del Castelas e dentro alle gole del Badarel fino a Talliades. (5,30 ore, + 500 m, - 550 m). Rientro ad Apt, cena libera in paese. (totale 7 ore di cammino, dislivelli + 600 m, - 650 m).
Possibile interruzione a Maubec (totale 4,30 ore e 350 m di dislivello)

Martedì 26 : LA VERONCLE - ore 8,30 partenza in pullman per Gordes, dove si tiene stamattina uno dei più importanti mercati provenzali. Esaurite le curiosità, si parte per l'escursione nelle gole della Veroncle, costellata da antichi mulini incastonati tra ruscello e pareti rocciose. Tra vari paesaggi si arriva a Murs, borgo sull'altopiano di Vaucluse. (4 ore, dislivello +350 m, - 50 m). Al pomeriggio escursione dal paese di Lioux, schiacciato ai piedi di un'alta falesia: vi saliremo scoprendo molte analogie con una Pietra a noi cara (2 ore, dislivello 200 m). Rientro ad Apt per cena libera.
(totale 6 ore di cammino, dislivelli + 550 m, - 250 m)

Mercoledì 27 : LA SAINTE BAUME - ore 8,30 partenza in pullman con i bagagli per la Sainte Baume, luogo sacro per la Provenza. L'escursione sale ai piedi della grande parete che ospita una grotta dedicata fin dal primo cristianesimo a S. Maria Maddalena, a cui è dedicata anche la grande basilica nella vicina Saint Maximin. Sopra la grotta si sale alla cappella del Saint Pylon, che dai suoi 1000 m è visibile mezza Provenza (2,30 ore di cammino, dislivello 300 m). Si riprende il pullman per arrivare a Marsiglia in hotel a meridione del centro. Cene libere nei dintorni.

Giovedì 28 : MORGIUO - ore 8,30 partenza in pullman per le Baumettes, sede del carcere. Escursione nella calanque di Sormiou, un tempo borgo di pescatori, sul Forte di Cap Morgiou, nella calanque di Morgiou, altro paese di pescatori. Si traversa lungo il mare con qualche scaletta alla calanque di Sugiton per poi risalire sotto la Falesia dei Tetti fino al col de Sugiton e terminare nella città universitaria di Luminy. Le Calanques sono fiordi intagliati sulla costa a pochi km dal centro di Marsiglia, ora protette da un parco nazionale. Rientro in hotel.
(6 ore di cammino, dislivelli + 600, - 580).

Venerdì 29 : CASSIS - ore 8,30 partenza in pullman per Luminy e inizio dell'escursione alta lungo la costa per il Col de la Candelle, ai piedi della torre di roccia più famosa. Segue la Falesia di Devenson e il vallone di En Vau, il fiordo più profondo. Dopo le calanques di Port Pin e Port Miou, si arriva nel porticciolo di Cassis, la più celebre delle località marine della Provenza. Rientro in hotel in pullman.
(7 ore di cammino, dislivelli + 600, - 750 m).

Sabato 30 : MARSEILLEVIEYRE - ore 8,30 partenza in pullman per le Baumettes ed escursione lungo la costa del massiccio di Merseillevieyre, che sporge di fronte alle numerose isole del golfo di Marsiglia. Il sentiero dei finanzieri cercava di contrastare il contrabbando e di cala in cala si giunge al porticciolo di Calalongue e di nuovo alti sulla costa al porto di La Mandrague. Rientro in hotel in pullman.
(5,30 ore di cammino, dislivelli +350, - 500 m).

Domenica 1° : - MARSIGLIA - visita in mattinata alla città storica (a piedi perché qui il 1° maggio è sacro e non funziona nessun mezzo pubblico). Distrutta al 90% dai tedeschi nel 1944, si parte dalla Canebière per proseguire al Porto vecchio, al popolare Panier, alla doppia Cattedrale, ai forti sul mare di fronte all'isola d'If (9 km, 3 ore, dislivello 90 m). Alle 13 partenza in pullman e arrivo a Reggio verso le 24.

Viaggio in pullman, pernottamenti e colazioni in albergo (L'Aptois ad Apt e Ibis Budget Prado a Marsiglia) con cene libere. Escursioni con zainetto leggero, oltre a scarponcini, borraccia, abbigliamento impermeabile e antivento, berretti da freddo e da caldo e occhiali da sole, bastoncini utili, per chi li usa. Ricambi e necessario per igiene personale e altro materiale da notte in borsone da lasciare in camera.

Obbligatoria Carta d'Identità, tessera sanitaria e Green Pass, in base alle norme italiane e francesi del momento

-
- Spese previste con cassa comune di 750 € a testa, **escluse le cene, i pranzi e i pasti in corso di viaggio.**
- Iscrizioni **entro il 3 FEBBRAIO** con acconto di 300 € presso GEB e Reggiogas, salvo esaurimento posti disponibili.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

OLTREKKING 2022

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

tel. 349-6743630 /353-4423901

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web: www.reggiogas.it

GIOVEDÌ 2 - DOMENICA 5 GIUGNO

GLI ALTOPIANI DEL GRAN SASSO

SI CAMMINA LUNGO I TRATTURI DEI PASTORI TRA I CASTELLI E GLI ALTOPIANI, FINO ALLE VETTE DEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO, NELLA FIORITURA PIÙ BELLA. CHIESE ED EREMI ROMANICI, BORGHI MEDIEVALI ARROCCATI, L'IMPRESSONANTE ALTOPIANO DI CAMPO IMPERATORE MENTRE SI RIPOPOLA DI MANDRIE E GREGGI AL PASCOLO.

Giovedì 2 : partenza da Reggio E., parcheggio Cecati alle ore 4 in pullman per L'Aquila. Ecco la prima escursione: **sul tratturo Aquila-Foggia**. Da S. Demetrio dei Vestini si attraversano le rovine romane di Peltuinum, le chiesette isolate di S. Paolo e S. Eufemia, con finale nel borgo di Bominaco, il più antico e conservato dell'Abruzzo con chiese medievali. Vista su decine di borghi arroccati, sull'altopiano di Navelli e le vette dal Gran Sasso al Sirente alla Maiella (ore 5 di cammino, dislivelli + 400 m, - 100 m).

Al termine trasferimento in pullman in albergo. Cena e pernottamento.

Venerdì 3 : S Stefano di Sessanio e Rocca Calascio

Il pullman ci porta in quota ai piedi del M. Scinderella, poi escursione al lago di Barisciano e ai ruderi della Grangia medievale di S. Maria del Monte. Ancora in discesa per S. Maria del Carbone al borgo storico di S. Stefano di Sessanio, famoso per il primo albergo diffuso, e per la torre crollata nel terremoto del 2009. Si riparte e in breve per crinale panoramico si giunge a Rocca Calascio, con Oratorio, castello diruto, e sotto un bel borgo per secoli abbandonato e ora recuperato in parte come rifugio diffuso. In discesa si arriva a Calascio, paese gemmato da quello antico, ma già antico anche questo. Il pullman ci riconduce in albergo. (ore 6,30 di cammino, dislivelli +150 m, - 1050 m.)

Sabato 4 : Campo Imperatore da Castel del Monte.

Si parte stavolta da Castel del Monte, storico borgo di pastori. Il tratturo che sale a Campo Imperatore raggiunge attraverso il Guado di Montagna (in realtà un passo) e un canyon i pascoli più vasti d'Abruzzo. Al centro di Campo Imperatore si può fare una sosta gastronomica a base di arrosticini prima di proseguire per il Vado di Siella, affacciato sul versante Adriatico, punto di incontro di tre province e teatro del distacco della valanga che distrusse il sottostante albergo di Rigopiano.

Possibile salita dalla sella a una vetta del crinale in assenza di neve (1 ora e 300 m di dislivello aggiuntivi)

Alla Fonte Vetica ci riprende il pullman (ore 5,30 di cammino, dislivelli + 650 m, - 350 m).

Domenica 5 : M. Aquila : i panorami dalle vette, di fronte al Corno Grande.

Trasferiti in pullman all'albergo storico di Campo Imperatore, saliamo al rifugio Duca degli Abruzzi, sul crinale principale della catena, che si segue poi di fronte alle cime più alte del massiccio. Se la neve lo consente, raggiungeremo la vetta del M. Aquila (2496 m), o l'altopiano di Campo Pericoli con il rifugio Garibaldi, per poi scendere di nuovo all'albergo (ore 4 di cammino, dislivelli + 400 m, - 400 m). Nel pomeriggio partenza per Reggio (arrivo in tarda serata).

Viaggio in pullman con partenza da via Cecati a RE alle ore 4, pernottamento in albergo, escursioni con zaino giornaliero. Necessari scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, necessario da notte e ricambio in borsa da lasciare in camera. Consigliati bastoncini, berretto e guanti, cappello e creme da sole, viveri per i pranzi al sacco.

Obbligatori documenti di Identità, tessera sanitaria, mascherine secondo le norme in vigore nel momento.

Cassa comune per le spese di viaggio (pranzi al sacco esclusi) : € 500 a testa

Iscrizioni entro il 31 MARZO , salvo esaurimento posti, con acconto di € 100

**SABATO 18 – SABATO 25 GIUGNO : CORSICA NORD –
DA CAPO CORSO AL DESERTO DEGLI AGRIATI**

LUNGO LE COSTE DELLA CORSICA SETTENTRIONALE, SCOPRIREMO I PROFUMI DEL MEDITERRANEO, TRA LE SPIAGGE E I BORGHI DEL NEBBIO, DAL DESERTO DEGLI AGRIATI AI GOLFI, RISERVE MARINE, PASSI E CRINALI DI CAPO CORSO: UNA GRANDE VARIETÀ DI PAESAGGI IN POCHI GIORNI E A POCHE ORE DALLA TOSCANA.

Sabato 18 : SISCO - partenza in pulmino alle ore 4 da via Cecati a RE per Livorno, imbarco e partenza traghetto alle 8 con arrivo alle 12,30 a Bastia. Trasferimento nella valle di Sisco, ed escursione tra le borgate, torri, conventi, ponti e mulini della valle, una delle più profonde e centrali di Capo Corso. (2,30 ore, dislivello 350 m). Al termine trasferimento a Santa Severa di Luri (appartamenti e ristorante A Teppa, a pochi metri dal porticciolo e dalle spiagge).

Domenica 19 : I DOGANIERI – partenza dal Porto di Centuri per l'escursione lungo il sentiero dei doganieri, lungo la costa da Centuri Capo Bianco, Capo Grosso, fino a Tollare, tutto lungo la costa nordoccidentale di Capo Corso, tra rocce scistose di tipo alpino. Rientro a Centuri in pulmino. (5 ore di cammino, 300 m di dislivelli)

Lunedì 20 : LA TORRE DI SENECA – Dalla panoramica Torre medievale si sale lungo il crinale spartiacque di Capo Corso fino al sito archeologico di Pinzu a Vergine, con menhir e altri resto preistorici. La discesa nella valle di Luri e il borgo di Fenu riporta alla base della Torre. In pulmino si prosegue per Centuri, notte in bungalow sopra la spiaggia di Muta. (4,30 ore di cammino, dislivelli 600 m in salita e altrettanti in discesa).

Martedì 21 : LA TORRE DI S. MARIA – escursione da Tollare lungo la costa nordorientale di Capo Corso, di spiaggia in spiaggia, per Barcaggio di fronte all'isola Giraglia, poi alla Torre dell'Agnello e infine alla Torre Genovese di S. Maria di fronte alle Isole Finocchiarola. Terminiamo al porto di Macinaggio. Rientro a Centuri in pulmino. (6, 30 ore di cammino, dislivelli totali 200 m).

Mercoledì 22 : IL NEBBIO - Trasferimento in pulmino per il Nebbio attraverso le gole di Lancone. Visita alla chiesa romanica di San Michele di Murato, poi prima escursione tra i villaggi del Nebbio. (3,30 ore, dislivello 350 m). In serata trasferimento a San Fiorenzo, cena e pernottamento in appartamento vicino alla spiaggia.

Giovedì 23 : IL DESERTO DEGLI AGRIATI – partenza in battello per la spiaggia di Lodu, nel deserto degli Agriati. Escursione alla spiaggia di Saleccia e rientro a San Fiorenzo lungo la costa, tra torri genovesi e calette, con molti bagni possibili (6 ore, dislivelli 100 m)

Venerdì 24 : NONZA – breve transfer in pulmino a Nonza, visita al borgo e anello verso la spiaggia nera. Poi escursione con sentiero alto lungo la costa occidentale di Capo Corso. Puntata poi alla spiaggia di Albo con la torre genovese ed eventuale bagno. Rientro a San Fiorenzo. (6 ore, 600 m di dislivello in salita, altrettanti in discesa).

Sabato 25 : BASTIA – partenza in pulmino per Bastia, visita alla città e al ricco mercato alimentare, quindi viaggio di rientro in traghetto alle 14, con arrivo a Livorno alle 18,30 ; arrivo a RE per le 23 circa.

- ❖ *Viaggio in pulmino e traghetto*
- ❖ *Pernottamento in Appartamenti vicino al mare.*
- ❖ *Equipaggiamento necessario: sacco-lenzuolo e federa, asciugamani o accappatoio, scarponcini alti, materiale impermeabile, borraccia torcia elettrica, berretto e crema da sole, scarpe basse o sandali, beauty, eventuali bastoncini, costume e telo, (sono possibili bagni in diversi giorni)*
- ❖ *Escursioni con zainetto leggero da giornata, il resto in un borsone da lasciare nei bungalow e in pulmino*
- ❖ **Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata,**
- ❖ *quota cassa comune di € 900 a testa per tutte le spese, esclusi i pranzi al sacco, da procurarsi privatamente, e i pasti in corso di viaggio durante il primo e l'ultimo giorno.*
- ❖ *Iscrizioni per un massimo di 8 partecipanti presso Reggiogas, via Cecati 3/b – RE*
- ❖ *con acconto di 200 €, salvo termine disponibilità di posti.*
- ❖

DA SABATO 16 A DOMENICA 24 LUGLIO

TREKKING TRA MARITTIME E LIGURI

DALLA VALLE GESSO ALLA VALLE TANARO E ALLA VAL PESIO

TRA LE VALLI GESSO, VESUBIE, ROIA, TANARO, ELLERO E PESIO, SUI TANTI VALICHI TRA I DUE VERSANTI, PIEMONTESE E FRANCESE SI APRE LA VISTA SULLA COSTA AZZURRA. IL COLLE DI TENDA CON I SUOI FORTI INUTILI DIVIDE LE ALPI MARITTIME, SCURE E RICCHE DI ACQUE E LAGHI, DALLE ALPI LIGURI, DI BIANCO CALCARE, RICCHE INVECE DI ACQUE SOTTERRANEE E GROTTI. DIVERSE LE ROCCE, I FIORI I PAESAGGI TRA LE ALPI PIU' MERIDIONALI D'EUROPA. SEGUIREMO A VOLTE LA GTA, A VOLTE LA VIA ALPINA.

sabato 16 luglio : il Vallone di Lourousa - ore 6 : partenza via Cecati a Reggio E. in pulmino per Terme di Valdieri 1368 m, punto di arrivo nel 2021. Verso le 12 si inizia a salire il vallone di Lourousa, tra le vette più alte delle Alpi Marittime, quelle dell'Argentera, del Corno Stella e dell'Asta Soprana. Cena e pernottamento al Rifugio Morelli 2361 m.

3 ore di cammino, 990 m. di dislivello in salita, 0 m in discesa.

domenica 17 luglio : il Colle di Fenestrelle - dal rifugio si risale al Colle del Chiapous 2538 m, ai piedi della Cima Argentera, che con 3290 m è la più alta delle Alpi Marittime. In discesa sul grande lago artificiale del Chiotas lungo una mulattiera reale di caccia, si passa sulla diga di fronte al Rifugio Genova 2009 m, posto tra due laghi. Si inizia a risalire la Valle della Rovina fino al Passo di Fenestrelle 2462 m, tra branchi di camosci e stambecchi. Dopo una discesa sempre su mulattiere reali, si pernotta nel Rifugio Soria-Ellena 1840 m, nel Vallone della Barra.

6 ore di cammino, 700 m. di dislivello in salita, 1200 m. in discesa

lunedì 18 luglio : La Valle Gesso – dal rifugio si segue ora in discesa il Vallone del Gesso della Barra su strada forestale, fino a San Giacomo 1209 m, presso un campeggio. Si prosegue ancora su sentiero lungo il fiume e si risale poi ripidamente al Colle della Truccia 1542 m. Una discesa graduale con vista sul paese di Entraque porta alle piste da fondo a 1080 m e infine con saliscendi alla borgata Trinità 1078 m, al posto-tappa Locanda del Sorriso.

6 ore di cammino, 450 m. di dislivello in salita, 1100 m. in discesa

martedì 19 luglio : la Val Vermenagna - si inizia risalendo il vallone del torrente Bousset, poi del successivo Vallone del Sabbione, salendo gradualmente fino a quota 1700 m. Una ripida risalita porta al Passo della Mena 2202 m, tra le valli Gesso e Vermenagna. Un saliscendi nell'alto Vallone degli Alberghi ci fa scoprire i due laghi del Frisson e degli Alberghi 2039 m. Una seconda salita breve valica il Passo di Ciotto Mieu 2274 m, da cui la GTA cala nel vallone di Limonetto. Con alcuni saliscendi si giunge sulle piste da sci e all'albergo in località Panice 1350 m per il pernottamento.

6,30 ore di cammino, 1250 m. di dislivello in salita, 950 m. in discesa

mercoledì 20 luglio: il Colle di Tenda – dal si sale su strada militare al Colle di Tenda 1871 m, dove si stagliano decine di forti, lungo la cresta ora di confine di Stato tra la Val Roya e la Val Vermenagna. Entrati nelle calcaree Alpi Liguri, a saliscendi si segue sempre la strada militare raggiungendo il Fort Pepin 2284 m, e in discesa al Colle della Perla e al Colle della Boaria 2102 m, in vista della vetta del Marguareis. Una discesa nel Vallone di Malalbergo e una breve risalita portano al Rifugio don Barbero 2070 m, sul confine italiano tra Valle Roya e Val Tanaro.

7 ore di cammino, 1150 m. di dislivello in salita, 550 m. in discesa

giovedì 21 luglio : la Val Tanaro – dal Rifugio si scende nella Valle dei Maestri poi in leggera salita per il Colle della Croce 2145 m e la Piaggia Bella, area carsica con le grotte più profonde. In discesa in Valle Tanaro si raggiungono i borghi di Carnino Superiore e Inferiore 1359 m. Una salita scavalca la Colla di Carnino 1594 m e con un ponte tibetano si supera il vallone della Fusa e si raggiunge il Rifugio Mongioie 1550 m, ai piedi dell'omonimo monte.

4,30 ore di cammino, 450 m. di dislivello in salita, 900 m. in discesa.

venerdì 22 luglio : il Mongioie - dal rifugio si sale ad aggirare il M. Mongioie per il Pian dell'Olio e la Bocchetta dell'Aseo 2258 m. Da qui si può salire, con bel tempo, sulla vetta del Mongioie 2631 m, molto panoramico. Una discesa al Lago Raschera 2109 m e altri due passi: il Bocchino della Brignola 2276 e il Colle Seirasso 2329 m, ci portano in Valle Ellero. Una discesa in fondo al vallone porta infine al rifugio Mondovì 1761 m.

5,30 ore di cammino, 980 m. di dislivello in salita, 800 m. in discesa

sabato 23 luglio : il Marguareis - dal rifugio si sale alla Porta Biecai 2004 m, posta sopra una grande dolina carsica, che inghiotte le acque del grande vallone omonimo, che saliremo fino al Lago Retoira 2204 m. Scavalcando la vicina Porta Marguareis 2295 m si spalanca la imponente parete est del Monte Marguareis, il più alto delle Alpi Liguri (2652 m). La discesa avviene ai piedi del monte tra massi fino al laghetto del Marguareis e ad un giardino botanico. A breve distanza si pernotta al Rifugio Garelli 1955 m presso Pian del Lupo in alta Valle Pesio.

4 ore di cammino, 450 m. di dislivello in salita, 250 m. in discesa

domenica 24 luglio : la Valle Pesio – dal rifugio si scende il Vallone di Sestrera, ammirando la Cascata del Salto, e tra conifere una stradella scende a Pian delle Gorre 1032 m. Da qui si riparte in pulmino per il rientro a Reggio in serata.

3 ore di cammino, 900 m. in discesa

*** si tratta di un trekking mediamente impegnativo per dislivelli e ore giornaliere di cammino, con pernottamenti a mezza pensione per cui il carico dello zaino si può limitare ai 6 - 8 kg, con sacco-lenzuolo ricambi, asciugamani e set per l'igiene personale, torcia, maglione, giacca a vento ed altro equipaggiamento impermeabile, borraccia per l'acqua e viveri procurati giorno per giorno. Scarponi alti indispensabili.

Consigliati vivamente bastoncini telescopici, berretto da sole, guanti e berretto caldo, occhiali e creme solari. Si pernotta in rifugi e posti-tappa. Il viaggio si farà in pulmino con partenza da Reggio – Cecati..

. Portare carta d'Identità, tessera sanitaria europea parcheggio ed eventuale tessera CAI.

➤ Il viaggio si effettua in base alle disposizioni di legge in vigore nel momento

*** le iscrizioni saranno aperte c/o Reggiogas, v. Cecati 3 b - **RE fino al 15 MAGGIO salvo esaurimento posti**, per un massimo di **15 partecipanti** con il versamento di un acconto di 200 € sulla quota cassa comune che utilizzeremo durante il viaggio, stimata in € 800 complessivi. I pranzi al sacco sono a carico dei partecipanti (possibili rifornimenti presso i rifugi)

LA MAREMMA - DALLA COSTA AGLI ETRUSCHI

sabato 29 ottobre - martedì 1 novembre

Sabato 29 – L'UCCELLINA - ore 4,00 partenza dal parcheggio Cecati a Reggio E. per **Grosseto e Alberese**. Escursione nel Parco regionale della Maremma, sui Monti dell'Uccellina, tra le torri, le pinete, la chiesa di S. Rabano. (ore 4 di cammino, 400 m di dislivello). All'arrivo trasferimento in albergo ad Orbetello. Cena libera.

Domenica 30 – GIANNUTRI - ore 8,30 imbarco da Porto S. Stefano per l'isola di Giannutri, nel Parco nazionale dell'arcipelago toscano. Escursioni sull'isola dal borgo fino al faro di Capel Rosso con possibilità di bagno a Cala Maestra (3,30 ore di cammino, dislivelli 200 m). Nel pomeriggio rientro ad Orbetello. Cena libera.

Lunedì 31 : SOVANA - ore 8,30 partenza in pulmino per Pitigliano, visita al paese medievale ed al rione ebraico. Traversata a Sovana, attraverso le vie cave e alcune necropoli etrusche. (ore 4 di cammino, 300 m di dislivello). Dopo la visita possibile bagno nelle Cascate del Mulino di Saturnia e rientro ad Orbetello in serata. Cena libera

Martedì 1 : LA FENIGLIA – ore 8,30 : escursione nel Tombolo della Feniglia, con lunghe pinete, spiagge deserte, osservatori per gli uccelli di palude. Si termina alla Tagliata Etrusca e alle rovine della città etrusco-romana di Cosa. (4 ore, dislivelli 200 m). Partenza verso le 15 per il rientro a Reggio verso le 22,30.

Viaggio in pulmino, pernottamento in albergo. ESCURSIONI CON ZAINO LEGGERO. Necessari scarponcini, borraccia, equipaggiamento impermeabile, borsa ricambi da lasciare in albergo). Cene libere, fuori dal programma e dagli orari delle escursioni. Pranzi al sacco da procurarsi in autonomia.

Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata. Il viaggio si effettua in base alle disposizioni di legge in vigore nel momento.

Quota di cassa comune, prevista per tutte le spese (cene e pranzi esclusi) di € 650 a partecipante.

Se per cause di forza maggiore, non fosse possibile l'escursione a Giannutri, sarà sostituita da escursione al Monte Argentario, con sconto sulla quota.

*Iscrizioni entro il **VENERDÌ 8 LUGLIO**, salvo esaurimento posti, con acconto sulla cassa comune di € 150.*

GOLFO DI NAPOLI E LE ISOLE

giovedì 8 - domenica 11 DICEMBRE

NATURA, STORIA, TRADIZIONI SI INTRECCIANO CON I PANORAMI DEL GOLFO PIU' VISITATO E FAMOSO D'ITALIA. CAMMINEREMO DALLE ISOLE DI ISCHIA, PROCIDA E CAPRI ALLA CITTA' STESSA DI NAPOLI.

Giovedì 8 – PROCIDA - ore 6,00 ritrovo alla stazione Mediopadana a Reggio E. e partenza per Napoli in treno AV. All'arrivo trasferimento in ostello, sistemazione, e subito traghetto per Procida, capitale della cultura 2022. Giro dell'isola, con la Terra Murata, le Chiese, la Rocca, i diversi Capi che sporgono verso Ischia, verso Vivara, verso il golfo (3,30 ore, dislivelli 100 m). In serata rientro a Napoli.

Venerdì 9 – CAPRI - ore 8 imbarco per Capri, quindi escursioni sull'isola: anello della costa orientale, per Monte Tiberio, Matermania, Belvedere di Tragara, via Krupp, e Marina Piccola. Poi se resta tempo il Passatiello, S. Maria Petrella, Villa S. Michele ad Anacapri, Scala Fenicia (6 ore di cammino, dislivelli 600 m). Nel tardo pomeriggio rientro a Napoli in aliscafo.

Sabato 10 : ISCHIA - ore 8 partenza in aliscafo per l'isola d' Ischia, traversata interna da Ischia Porto a Forio con salita a vari con vulcanici tra cui il Monte Epomeo 787 m, vetta più alta e panoramica dell'isola (ore 6,30 di cammino, 800 m di dislivello). Rientro a Napoli in serata.

Domenica 11 : NAPOLI – ore 8 : escursione da Spaccanapoli alla Pedamentina di S. Martino (panorama sul golfo dalla Certosa), discesa per il Petrarò a Chiaia, quindi rientro in centro per le piazze più celebri, visita guidata ai sotterranei della città e altre curiosità (4,30 ore, dislivelli 300 m). Partenza verso le 17 in treno AV per il rientro a Reggio verso le 21,30.

Viaggio in treno e aliscafi, pernottamento in ostello. ESCURSIONI CON ZAINO LEGGERO. Necessari scarponcini, borraccia, equipaggiamento impermeabile, borsa ricambi da lasciare in ostello). Cene libere, fuori dal programma e dagli orari delle escursioni. Pranzi al sacco da procurarsi in autonomia.

Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata. Il viaggio si effettua in base alle disposizioni di legge in vigore nel momento.

Quota di cassa comune, prevista per tutte le spese (cene e pranzi esclusi) di € 650 a partecipante.

*Iscrizioni entro il **VENERDÌ 30 SETTEMBRE**, salvo esaurimento posti, con acconto sulla cassa comune di € 150.*

COLORI D' AUTUNNO

8 ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DI PAESAGGI CON I COLORI VIVIDI DELL'AUTUNNO, IN AMBIENTI DIVERSI TRA EMILIA, LIGURIA E TOSCANA, DAI PANORAMI E LAGHI DELL'ALTO APPENNINO AI COLORI DELLA GARFAGNANA, DA SANTUARI E BORGHIE MEDIEVALI BOLOGNESI ALLE ALPI APUANE, PER CONCLUDERE TRA IL BLU DEL MARE E IL VERDE DELLE PINETE DELLE COSTE LIGURI.

• *Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un termos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, molto utili i bastoncini.*

DOMENICA 4 SETTEMBRE : IL MONTE ORSARO E I SUOI FRATELLI sui monti del Lago Santo (PR)

Partiremo dai Cancelli di Lagdei, per salire tra le fitte abetaie e il Prato Grande, poi intorno al Monte Fosco e su per il Monte Orsaro, il più celebre. Viste sulle vette e le valli di Lunigiana. Ma sulle tracce della duchessa Maria Luigia vorremo salire anche le vicine vette del Braiola e Marmagna, prima di scendere al Lago Santo con lo storico Rifugio Mariotti.

Km 14, dislivello 850 m in salita, = in discesa, 6,00 ore di cammino.
Viaggio autonomo, ritrovo alle 6 (parceggio Cecati RE), con rientro alle 19 circa.
Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni in base alle norme.

DOMENICA 2 OTTOBRE : LAGO PRATIGNANO il becco dell'Aquila e la Linea Gotica (MO)

Partiremo da Ospitale e per un'antica via Romea saliremo sui Monti della Riva, teatro di un assalto epico alla Linea Gotica da 5 canali di 600 m di dislivello quasi verticali. Il faggio secolare e le postazioni tedesche tra grotte e cenge circondano il Lago Pratignano, uno dei luoghi più affascinanti dell'intero Appennino, dove cresce una pianta carnivora, la drosera. Rientro per un paese abbandonato da 50 anni, le Caselle.

Km 15, dislivello 700 m in salita, = in discesa, 6,00 ore di cammino.
Viaggio autonomo, ritrovo alle 7 (parceggio Cecati RE), con rientro alle 19 circa.
Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni in base alle norme.

DOMENICA 16 OTTOBRE : ORECCHIELLA E PANIA DI CORFINO le perle del foliage in Garfagnana (LU)

Partiremo dal borgo di Corfino e per un'antica via dei pastori saliamo sulla Pania di Corfino, uno dei luoghi più affascinanti dell'intero Appennino, di pietra calcarea, con vista su Appennino e Apuane. Rientro per un paese abitato solo d'estate, un rifugio ai piedi della parete della Pania e le foreste di mille colori del parco dell'Orecchiella, parte del Parco nazionale dell'appennino toso-emiliano.

Km 15, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 6,00 ore di cammino.
Viaggio autonomo, ritrovo alle 6 (parceggio Cecati RE), con rientro alle 20 circa.
Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni in base alle norme.

DOMENICA 23 OTTOBRE IL MONTOVOLO E IL SASSO DI VIGO **Santuari e borghi storici nella Valle Reno (BO)**

Siamo tra le valli del Reno e del Setta. Con panoramica costa tra le due valli si passa tra il boscoso M. Vigese e il Montovolo, sormontato da un Santuario molto venerato in tutto il bolognese. L'escursione tra case torri e castelli tocca tre chiese isolate e due guglie di arenaria, oltre al medievale borgo La Scola. Si passa in auto nella vicina Riola, famosa per l'ecclettica Rocchetta Mattei e la chiesa di Alvar Aalto.

Da Vimignano anello di Km 13, dislivello 600 m in salita, altrettanti in discesa, 5 ore di cammino.

Viaggio in auto con ritrovo alle 7 al parcheggio Cecati di Reggio E, con rientro verso le 19.

Iscrizioni (€ 15), obbligatorie dotazioni in base alle norme. Percorso A1 fino a Sasso Marconi poi SS 64 fino a Riola

SABATO 12 NOVEMBRE : IL MONTE DI PORTOFINO **da Santa Margherita a Camogli (GE)**

Dalla stazione di Santa saliremo tra uliveti con viste sul golfo del Tigullio a chiesette, mulini, pinete. Si scende poi a San Fruttuoso, si salirà alle Pietre Strette, al Semaforo Nuovo, e con le viste sul Golfo Paradiso e Genova, si scende ormai a sera a San Rocco e infine a Camogli, dove dopo uno spuntino in un focacceria, il treno ci riporterà a Reggio.

Km 17, dislivello 500 m in salita, = in discesa, 6,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 23,45 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni in base alle norme, biglietto del treno autonomo. Consigliata torcia frontale.

DOMENICA 20 NOVEMBRE L'ALTA VIA DI CAMAIORE **Ilecci, borghi e grotte ai piedi delle Apuane (LU)**

Siamo nel Parco regionale delle Alpi Apuane, che ospita ambienti molto vari: qui niente cave di marmo, ma gole scavate tra pareti di calcari e vasti castagneti in alto, borgate e oliveti in basso. Seguiremo anche un bellissimo acquedotto ottocentesco che sfiora una grotta famosa per i reperti preistorici ma immersa in una natura prorompente in ogni stagione.

Km 16, dislivello 700 m in salita, altrettanti in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in auto con ritrovo alle 6 al parcheggio Cecati di Reggio E, con rientro verso le 20.

Iscrizioni (€ 15), obbligatorie dotazioni in base alle norme. Percorso A1 -A15 - A12 uscita Viareggio.

DOMENICA 27 NOVEMBRE : BOLOGNA – SAN LUCA **il tratto urbano della Via degli Dei (BO)**

Dalla stazione di Bologna attraverseremo la città per imboccare il porticato che da Porta Saragozza sale in 3 km al Santuario di San Luca (289 m), venerato da secoli da tutti i bolognesi. Si scende poi a Casalecchio, paese sul Reno, da cui si stacca il Canale di Reno, che seguiremo al ritorno in città, sulla Via della Lana e della Seta. Suggestivo il tratto urbano che alimentava le seterie e i mulini. Dopo uno spuntino in un'osteria sotto i portici, il treno ci riporterà a Reggio.

Km 17, dislivello 300 m in salita, = in discesa, 6,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7,30 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 19,20 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni in base alle norme, biglietto del treno autonomo.

SABATO 3 DICEMBRE : IL PROMONTORIO DEL CAPRIONE **dal Parco di Montemarcello a Bocca di Magra (SP)**

Dalla stazione di Vezzano Ligure saliremo tra i borghi e le chiese di Baccano, Pugliola, Serra, Montemarcello, con viste su Lerici, Portovenere, le isole e il golfo della Spezia, l'Appennino innevato a nord, le Alpi Apuane ad est. Si scende poi per Punta Bianca e Santa Croce a Bocca di Magra, dove un bus ci porterà a Sarzana e il treno a Reggio.

Km 17, dislivello 500 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 22,50 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni in base alle norme, biglietto del treno autonomo.

OLTREKING 2022

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

tel. 349-6743630 /353-4423901

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web: www.reggiogas.it

MATERA , MURGE E GRAVINE -

TRA PUGLIA E LUCANIA

DA SABATO 17 A SABATO 24 SETTEMBRE 2022

ALLA SCOPERTA DEGLI ANGOLI MENO NOTI TRA PUGLIA E LUCANIA, TRA LA CITTA' DI MATERA E LE GRAVINE TARANTINE, LUNGHE GOLE CHE SPROFONDANO DALL'ALTOPIANO DELLE MURGE, TRA PAESI ARROCCATI, EREMI E GROTTI. NON MANCHERANNO I PAESAGGI DEI CALANCHI, LE DOLOMITI LUCANE, I TRULLI E I TANTI CENTRI STORICI RICCHI DI FASCINO, OLTRE AI PIU' FAMOSI MATERA ED ALTAMURA.

Sabato 17 : partenza ore 4 dal parcheggio Cecati a Reggio E. per la Lucania e la Val Basento. Ore 14 prime escursioni al Castello d'Uggiano e al paese abbandonato di Craco, nel lunare paesaggio dei calanchi (2 ore di cammino). ore 17: trasferimento a Castellaneta Marina, cena e pernottamento in albergo.

Domenica 18 : escursione nelle Gravine di Laterza e Ginosa, la prima nell'oasi LIPU, la seconda tra decine di grotte, antiche abitazioni. Visite agli splendidi centri storici (14 km, 5 ore di cammino, dislivelli 400 m)

Lunedì 19 : escursioni nelle Gravine di Massafra e le chiese rupestri di Mottola, altri due paesi delle Murge tarantine (15 km , 5 ore di cammino, 400 m di dislivelli)

Martedì 20 : escursione nelle Dolomiti Lucane : il cammino delle 7 pietre tra Castelmezzano e Pietrapertosa, nel cuore della Basilicata, un parco regionale tra borghi arroccati e aree archeologiche (12 km, 5 ore di cammino, 600 m di dislivelli)

Mercoledì 21: escursione alle gravine di Palagianello e Castellaneta (Parco Regionale Terre delle Gravine) , lungo la Via Ellenica: ferrovie abbandonate, chiese e borghi storici (12 km, 5 ore di cammino, 400 m di dislivelli)

Giovedì 22 : escursione e visita guidata tra i Sassi nella città di Matera e nel Parco Regionale delle chiese rupestri del Materano (15 km , 6 ore, 350 m di dislivelli)

Venerdì 23 : escursione nel Bosco della Pianelle di Martina Franca, tra boschi, trulli , masserie e grotte (15 km, 6 ore di cammino, dislivelli 300 m)

Sabato 24 : in mattinata sosta ad Altamura per le ultime spese e il famoso Duomo di Federico II, poi partenza per Reggio Emilia con arrivo in serata.

- *Viaggio in pullman, pernottamenti in albergo sul mare con spiaggia privata.*
- *Escursioni semplici (5-6 ore di cammino, dislivelli sui 400-500 m) con zainetto leggero, oltre a scarponi, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole e da vento, consigliati bastoncini, costume e telo per possibili bagni in mare prima o dopo le escursioni.*
- *Obbligatoria carta d'Identità, tessera sanitaria, eventuali mascherine FFP2 in base alle norme del momento.*
- *Spese previste con cassa comune di 950 € a testa, pranzi al sacco esclusi.*
- *entro ven. 17/06 , con acconto sulla cassa comune di € 250.*
- *Programma in collaborazione con le guide ambientali escursionistiche e guide turistiche della Coop. Serapia*