

DOMENICA 23 OTTOBRE IL MONTOVOLO E IL SASSO DI VIGO **Santuari e borghi storici nella Valle Reno (BO)**

Siamo tra le valli del Reno e del Setta. Con panoramica costa tra le due valli si passa tra il boscoso M. Vigese e il Montovolo, sormontato da un Santuario molto venerato in tutto il bolognese. L'escursione tra case torri e castelli tocca tre chiese isolate e due guglie di arenaria, oltre al medievale borgo La Scola. Si passa in auto nella vicina Riola, famosa per l'ecclettica Rocchetta Mattei e la chiesa di Alvar Aalto.

Da Vimignano anello di Km 13, dislivello 600 m in salita, altrettanti in discesa, 5 ore di cammino.

Viaggio in auto con ritrovo alle 7 al parcheggio Cecati di Reggio E, con rientro verso le 19.

Iscrizioni (€ 15), obbligatorie dotazioni in base alle norme. Percorso A1 fino a Sasso Marconi poi SS 64 fino a Riola

SABATO 12 NOVEMBRE : IL MONTE DI PORTOFINO **da Santa Margherita a Camogli (GE)**

Dalla stazione di Santa saliremo tra uliveti con viste sul golfo del Tigullio a chiesette, mulini, pinete. Si scende poi a San Fruttuoso, si salirà alle Pietre Strette, al Semaforo Nuovo, e con le viste sul Golfo Paradiso e Genova, si scende ormai a sera a San Rocco e infine a Camogli, dove dopo uno spuntino in un focacceria, il treno ci riporterà a Reggio.

Km 17, dislivello 500 m in salita, = in discesa, 6,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 23,45 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni in base alle norme, biglietto del treno autonomo. Consigliata torcia frontale.

DOMENICA 20 NOVEMBRE L'ALTA VIA DI CAMAIORE **lecci, borghi e grotte ai piedi delle Apuane (LU)**

Siamo nel Parco regionale delle Alpi Apuane, che ospita ambienti molto vari: qui niente cave di marmo, ma gole scavate tra pareti di calcari e vasti castagneti in alto, borgate e oliveti in basso. Seguiremo anche un bellissimo acquedotto ottocentesco che sfiora una grotta famosa per i reperti preistorici ma immersa in una natura prorompente in ogni stagione.

Km 16, dislivello 700 m in salita, altrettanti in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in auto con ritrovo alle 6 al parcheggio Cecati di Reggio E, con rientro verso le 20.

Iscrizioni (€ 15), obbligatorie dotazioni in base alle norme. Percorso A1 -A15 - A12 uscita Viareggio.

DOMENICA 27 NOVEMBRE : BOLOGNA – SAN LUCA **il tratto urbano della Via degli Dei (BO)**

Dalla stazione di Bologna attraverseremo la città per imboccare il porticato che da Porta Saragozza sle in 3 km al Santuario di San Luca (289 m), venerato da secoli da tutti i bolognesi. Si scende poi a Casalecchio, paese sul Reno, da cui si stacca il Canale di Reno, che seguiremo al ritorno in città, sulla Via della Lana e della Seta. Suggestivo il tratto urbano che alimentava le seterie e i mulini. Dopo uno spuntino in un'osteria sotto i portici, il treno ci riporterà a Reggio.

Km 17, dislivello 300 m in salita, = in discesa, 6,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7,30 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 19,20 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni in base alle norme, biglietto del treno autonomo.

SABATO 3 DICEMBRE : IL PROMONTORIO DEL CAPRIONE **dal Parco di Montemarcello a Bocca di Magra (SP)**

Dalla stazione di Vezzano Ligure saliremo tra i borghi e le chiese di Baccano, Pugliola, Serra, Montemarcello, con viste su Lerici, Portovenere, le isole e il golfo della Spezia, l'Appennino innevato a nord, le Alpi Apuane ad est. Si scende poi per Punta Bianca e Santa Croce a Bocca di Magra, dove un bus ci porterà a Sarzana.

Km 17, dislivello 500 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 22,30 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), biglietto del treno autonomo.