

## LA COSTIERA AMALFITANA

### sabato 4 - mercoledì 8 dicembre

POCHI LUOGHI AL MONDO CONCENTRANO NATURA, STORIA, TRADIZIONI E LETTERATURA COME LA COSTIERA AMALFITANA. NE FAREMO ASSAGGI, TRA ESCURSIONI SUI SENTIERI DI BORGO IN BORGO, TRA I MONTI E IL MARE A PICCO. L'IMMERSIONE NELLO SPETTACOLARE CONNUBIO TRA NATURA E STORIA SI DIPANA NEL SENTIERO DEGLI DEI TRA AGEROLA E POSITANO, NELLA VALLE DELLE FERRIERE DI AMALFI, NELLE PRODUZIONI CASEARIE UNICHE DEI MONTI LATTARI, NEI TERRAZZI DI RAVELLO NEL PESCE DELLE TRATTORIE, POI TUTTI I PRESEPI IN COSTRUZIONE, DECINE DI STATUINE IN OGNI CANTONE E IN OGNI CHIESA.....

**Sabato 4** : partenza alle ore 4 da via Cecati a RE con pulmino per Salerno e **Maiori**, teatro di alcuni film neorealisti di Rossellini, ma distrutta da un'alluvione nel 1954. Ore 13: escursione da Maiori a **Minori**, da Minori a Ravello e discesa fino ad **Atrani**, piccolo paese marinaro, veramente autentico, ed escluso dal turismo (3.30 ore, dislivello 400 m). Sistemazione in camere sparse per il borgo. Serata in paese o nella vicina Amalfi in notturna.

**Domenica 5** : ore 8,30 partenza a piedi per Amalfi e sulla **Strada maestra dei Villaggi** – Lone – Vettica Minore - S. Lazzaro di Agèrola – **sentiero Abu Tabela** – Furore – **sentiero dei Briganti** - Eremo di S. Barbara – Bomerano. Si tratta di uno dei più famosi sentieri a balcone sulla costiera, di villaggio in villaggio, sempre con panorami sul mare, con sosta presso il migliore caseificio di Agerola (4,30 ore, dislivello 650 m). Rientro in bus ad Atrani.

**Lunedì 6** : ore 8,30: trasferimento in pulmino a Bomerano e prosecuzione sul famoso **sentiero degli Dei** , alto sulla costa con viste mozzafiato, per Nocelle, Malpertuso e infine **Positano**, perla sul mare. (4,30 ore, dislivello 200 in salita, 700 in discesa). Sosta in paese, alla Madonna Nera e alla spiaggia, prima del rientro in pullmino ad Atrani, con eventuale sosta sul famoso fiordo di Furore (che fiordo non è).

**Martedì 7** : ore 8,30 escursione da Atrani nella riserva naturale **Valle delle Ferriere**: 6,30 ore, dislivello 600 m. Decine di mulini e antiche ferriere e cartiere si dipanavano lungo il vallone alle spalle del borgo marinaro: ne percorreremo alcuni spettacolari sentieri immersi nel verde di una vegetazione lussureggiante anche in pieno inverno. Vi saranno anche borghi arroccati sulle pendici della valle, come Pogèrola, Minuta, Pontone, e ovviamente Amalfi. Possibilità di abbreviare

**Mercoledì 8** : ore 8,30 partenza a piedi da Atrani per **Ravello**, famoso per il Duomo e le ville Rufolo e Cimbrone con parco. Dopo la visita, prosecuzione a piedi per Minori, sosta in una famosa pasticceria (3 ore, 300 m di dislivello). Nel primo pomeriggio partenza per Napoli e Reggio E. con arrivo in serata.

- 
- Viaggio in pullman. Pernottamento in albergo diffuso ad Atrani. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata, in cui ognuno deve caricare ogni giorno il pranzo al sacco, da procurarsi in autonomia. Ricambi, beauty, scarpe da città e altro in borsone o trolley da lasciare in albergo. Le colazioni saranno in albergo, le cene sono autonome in paese.
- Necessari scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, pranzo al sacco per il primo giorno.
- Obbligatori Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata. Inoltre almeno 5 mascherine e gel disinfettante.
- 
- Cassa comune per le spese di viaggio, pranzi e cene esclusi € 550.
- Iscrizioni ENTRO il 15 SETTEMBRE salvo esaurimento posti, in via Cecati 3/b a Reggio E. con acconto di € 150 sulla cassa comune.
-