

## **DOMENICA 27 FEBBRAIO : ATTORNO AL GOLFO DELLA SPEZIA** **inusuale giro tra chiese e borgate con vista (SP)**

*Dalla stazione di Vezzano Ligure saliremo tra i borghi e le chiese di Valeriano, Monte Albano, Sarbia, Marinasco, La Foce, Sommovigo, Costellino e infine Pegazzano, da cui alla Spezia e alla stazione. Viste sulla Val di Vara, la Lunigiana e l'Appennino innevato a nord, la città, il porto, il golfo e le isole a sud.*

Km 14, dislivello 500 m in salita, = in discesa, 5 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), biglietto del treno autonomo. Necessario il Green Pass.

## **DOMENICA 6 MARZO : ANELLO DI VETTO** **sui sentieri tra Enza e Tassobio (RE)**

*Partiremo tra i terrazzamenti che, come in Liguria, sovrastano il paese di Vetto. Per mulattiere selciate e antiche fattorie isolate, metati e un panoramico crinale arriveremo a Montepiano, con vista a 360 gradi e luogo di rifugio delle brigate partigiane. Una discesa tra boschi e il borgo di Tizzolo ci riporta a Vetto sui sentieri che per 100 anni erano la via degli scolari ogni giorno. Panorami sul crinale, prime fioriture, birra.*

Km 13, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 5 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Ciano (parcheggio teatro) alle 8 o a Vetto (parcheggio dietro bar Europa via Micheli) alle 8,30, con rientro alle 18 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

## **DOMENICA 13 MARZO : PONTREMOLI E BORGHİ DI LUNIGIANA** **pievi, castelli e vie Francigene (MS)**

*Dalla stazione di Pontremoli visiteremo la città e il Caffè degli Svizzeri, poi lungo mulattiere, torri, Pievi e resti dei domini dei Malaspina, attraverseremo Ponticello, Filattiera, Filetto, Virgoletta e termineremo a Villafranca, tra borghi medievali sorti lungo la Via Francigena, con belle fioriture ai piedi delle vette innevate del crinale.*

Km 17, dislivello 500 m in salita, 600 in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), **biglietto del treno autonomo**, necessario green pass in base alle norme al momento.

## **DOMENICA 3 APRILE : LA BANDITA E LA SABBIONARA** **guglie vulcaniche e confini ducali in valle Lonza (RE)**

*Da Ramiseto saliamo per i contestati Segalari al confine ducale della Bandita, riserva per il pascolo dei cavalli del Duca di Parma. Quindi al paese di Montemiscoso, con visita ai resti del Castellaccio, ricco di leggende sul Barbarossa e serpenti galli. Poi si scende alla Bora e a Nigone, rocca dei Vallisneri, e alle spettacolari guglie della Sabbionara, verde roccia vulcanica, e infine torneremo a Ramiseto, lungo il corso della Lonza.*

Km 12, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 5,00 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Puianello, lato farmacia, alle 7,30, con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

## **DOMENICA 10 APRILE : LUNGO IL LAGO DI LECCO** **il Sentiero del Viandante da Lierna a Bellano (LC)**

*Le antiche strade da Milano alla Valtellina e alla Svizzera per lo Spluga e il Maloja erano le mulattiere che ancora scorrono a mezza costa sui borghi del lago di Lecco. Oggi ne percorreremo un tratto, da Lierna a Bellano, con le prime fioriture, i vasti panorami sulle Alpi ancora innevate, l'azzurro del lago. Tra piccoli borghi, castelli e forre ai piedi delle Grigne passeremo sopra Varenna per giungere a Bellano, famoso per l'Orrido, piccola strettissima gola, le belle chiese e teatro di romanzi di Andrea Vitale.*

Km 17, dislivello 550 m in salita, 550 in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in treno con partenza alle 6 dalla stazione FS – RE, rientro alle 21.

Quota € 15, BIGLIETTO AUTONOMO. Necessario green pass, in base alle norme al momento.