

GIOVEDÌ 2 - DOMENICA 5 GIUGNO

GLI ALTOPIANI DEL GRAN SASSO

SI CAMMINA LUNGO I TRATTURI DEI PASTORI TRA I CASTELLI E GLI ALTOPIANI, FINO ALLE VETTE DEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO, NELLA FIORITURA PIÙ BELLA. CHIESE ED EREMI ROMANICI, BORGHI MEDIEVALI ARROCCATI, L'IMPRESSONANTE ALTOPIANO DI CAMPO IMPERATORE MENTRE SI RIPOPOLA DI MANDRIE E GREGGI AL PASCOLO.

Giovedì 2 : partenza da Reggio E., parcheggio Cecati alle ore 4 in pullman per L'Aquila. Ecco la prima escursione: **sul tratturo Aquila-Foggia**. Da S. Demetrio dei Vestini si attraversano le rovine romane di Peltuinum, le chiesette isolate di S. Paolo e S. Eufemia, con finale nel borgo di Bominaco, il più antico e conservato dell'Abruzzo con chiese medievali. Vista su decine di borghi arroccati, sull'altopiano di Navelli e le vette dal Gran Sasso al Sirente alla Maiella (ore 5 di cammino, dislivelli + 400 m, - 100 m).

Al termine trasferimento in pullman in albergo. Cena e pernottamento.

Venerdì 3 : S Stefano di Sessanio e Rocca Calascio

Il pullman ci porta in quota ai piedi del M. Scinderella, poi escursione al lago di Barisciano e ai ruderi della Grangia medievale di S. Maria del Monte. Ancora in discesa per S. Maria del Carbone al borgo storico di S. Stefano di Sessanio, famoso per il primo albergo diffuso, e per la torre crollata nel terremoto del 2009. Si riparte e in breve per crinale panoramico si giunge a Rocca Calascio, con Oratorio, castello diruto, e sotto un bel borgo per secoli abbandonato e ora recuperato in parte come rifugio diffuso. In discesa si arriva a Calascio, paese gemmato da quello antico, ma già antico anche questo. Il pullman ci riconduce in albergo. (ore 6,30 di cammino, dislivelli +150 m, - 1050 m.)

Sabato 4 : Campo Imperatore da Castel del Monte.

Si parte stavolta da Castel del Monte, storico borgo di pastori. Il tratturo che sale a Campo Imperatore raggiunge attraverso il Guado di Montagna (in realtà un passo) e un canyon i pascoli più vasti d'Abruzzo. Al centro di Campo Imperatore si può fare una sosta gastronomica a base di arrosticini prima di proseguire per il Vado di Siella, affacciato sul versante Adriatico, punto di incontro di tre province e teatro del distacco della valanga che distrusse il sottostante albergo di Rigopiano.

Possibile salita dalla sella a una vetta del crinale in assenza di neve (1 ora e 300 m di dislivello aggiuntivi)

Alla Fonte Vetica ci riprende il pullman (ore 5,30 di cammino, dislivelli + 650 m, - 350 m).

Domenica 5 : M. Aquila : i panorami dalle vette, di fronte al Corno Grande.

Trasferiti in pullman all'albergo storico di Campo Imperatore, saliamo al rifugio Duca degli Abruzzi, sul crinale principale della catena, che si segue poi di fronte alle cime più alte del massiccio. Se la neve lo consente, raggiungeremo la vetta del M. Aquila (2496 m), o l'altopiano di Campo Pericoli con il rifugio Garibaldi, per poi scendere di nuovo all'albergo (ore 4 di cammino, dislivelli + 400 m, - 400 m). Nel pomeriggio partenza per Reggio (arrivo in tarda serata).

Viaggio in pullman con partenza da via Cecati a RE alle ore 4, pernottamento in albergo, escursioni con zaino giornaliero. Necessari scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, necessario da notte e ricambio in borsa da lasciare in camera. Consigliati bastoncini, berretto e guanti, cappello e creme da sole, viveri per i pranzi al sacco.

Obbligatori documenti di Identità, tessera sanitaria, eventuale green pass in base alle norme in vigore nel momento.

Cassa comune per le spese di viaggio (pranzi al sacco esclusi) : € 500 a testa

Iscrizioni entro il 31 MARZO , salvo esaurimento posti, con acconto di € 100