

LA MAREMMA - DALLA COSTA AGLI ETRUSCHI

sabato 29 ottobre - martedì 1 novembre

Sabato 29 – L'UCCELLINA - ore 4,00 partenza dal parcheggio Cecati a Reggio E. per **Grosseto e Alberese**. Escursione nel Parco regionale della Maremma, sui Monti dell'Uccellina, tra le torri, le pinete, la chiesa di S. Rabano. (ore 4 di cammino, 400 m di dislivello). All'arrivo trasferimento in albergo ad Orbetello. Cena libera.

Domenica 30 – GIANNUTRI - ore 8,30 imbarco da Porto S. Stefano per l'isola di **Giannutri**, nel Parco nazionale dell'arcipelago toscano. Escursioni sull'isola dal borgo fino al faro di Capel Rosso con possibilità di bagno a Cala Maestra (3,30 ore di cammino, dislivelli 200 m). Nel pomeriggio rientro ad Orbetello. Cena libera.

Lunedì 31 : SOVANA - ore 8,30 partenza in pulmino per Pitigliano, visita al paese medievale ed al rione ebraico. Traversata a Sovana, attraverso le vie cave e alcune necropoli etrusche. (ore 4 di cammino, 300 m di dislivello). Dopo la visita possibile bagno nelle Cascate del Mulino di Saturnia e rientro ad Orbetello in serata. Cena libera

Martedì 1 : LA FENIGLIA – ore 8,30 : escursione nel Tombolo della Feniglia, con lunghe pinete, spiagge deserte, osservatori per gli uccelli di palude. Si termina alla Tagliata Etrusca e alle rovine della città etrusco-romana di Cosa. (4 ore, dislivelli 200 m). Partenza verso le 15 per il rientro a Reggio verso le 22,30.

Viaggio in pulmino, pernottamento in albergo. ESCURSIONI CON ZAINO LEGGERO. Necessari scarponcini, borraccia, equipaggiamento impermeabile, borsa ricambi da lasciare in albergo). Cene libere, fuori dal programma e dagli orari delle escursioni. Pranzi al sacco da procurarsi in autonomia.

Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata. Il viaggio si effettua in base alle disposizioni di legge in vigore nel momento.

Quota di cassa comune, prevista per tutte le spese (cene e pranzi esclusi) di € 650 a partecipante.

*Iscrizioni entro il **VENERDÌ 8 LUGLIO**, salvo esaurimento posti, con acconto sulla cassa comune di € 150.*

GOLFO DI NAPOLI E LE ISOLE

giovedì 8 - domenica 11 DICEMBRE

NATURA, STORIA, TRADIZIONI SI INTRECCIANO CON I PANORAMI DEL GOLFO PIU' VISITATO E FAMOSO D'ITALIA. CAMMINEREMO DALLE ISOLE DI ISCHIA, PROCIDA E CAPRI ALLA CITTA' STESSA DI NAPOLI.

Giovedì 8 – PROCIDA - ore 6,00 ritrovo alla stazione Mediopadana a Reggio E. e partenza per Napoli in treno AV. All'arrivo trasferimento in ostello, sistemazione, e subito traghetto per Procida, capitale della cultura 2022. Giro dell'isola, con la Terra Murata, le Chiese, la Rocca, i diversi Capi che sporgono verso Ischia, verso Vivara, verso il golfo (3,30 ore, dislivelli 100 m). In serata rientro a Napoli.

Venerdì 9 – CAPRI - ore 8 imbarco per Capri, quindi escursioni sull'isola: anello della costa orientale, per Monte Tiberio, Materniana, Belvedere di Tragara, via Krupp, e Marina Piccola. Poi se resta tempo il Passatiello, S. Maria Petrella, Villa S. Michele ad Anacapri, Scala Fenicia (6 ore di cammino, dislivelli 600 m). Nel tardo pomeriggio rientro a Napoli in aliscafo.

Sabato 10 : ISCHIA - ore 8 partenza in aliscafo per l'isola d' Ischia, traversata interna da Ischia Porto a Forio con salita a vari con vulcanici tra cui il Monte Epomeo 787 m, vetta più alta e panoramica dell'isola (ore 6,30 di cammino, 800 m di dislivello). Rientro a Napoli in serata.

Domenica 11 : NAPOLI – ore 8 : escursione da Spaccanapoli alla Pedamentina di S. Martino (panorama sul golfo dalla Certosa), discesa per il Petrarò a Chiaia, quindi rientro in centro per le piazze più celebri, visita guidata ai sotterranei della città e altre curiosità (4,30 ore, dislivelli 300 m). Partenza verso le 17 in treno AV per il rientro a Reggio verso le 21,30.

Viaggio in treno e aliscafi, pernottamento in ostello. ESCURSIONI CON ZAINO LEGGERO. Necessari scarponcini, borraccia, equipaggiamento impermeabile, borsa ricambi da lasciare in ostello). Cene libere, fuori dal programma e dagli orari delle escursioni. Pranzi al sacco da procurarsi in autonomia.

Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata. Il viaggio si effettua in base alle disposizioni di legge in vigore nel momento.

Quota di cassa comune, prevista per tutte le spese (cene e pranzi esclusi) di € 650 a partecipante.

*Iscrizioni entro il **VENERDÌ 30 SETTEMBRE**, salvo esaurimento posti, con acconto sulla cassa comune di € 150.*