

TREKKING&YOGA ALL'ALBA SULLA PIETRA DI BISMANTOVA EXPERIENCE!



Data: 3 Lug 2022 04:20 - 08:30

Luogo: Castelnovo ne' monti (RE)

Un'esperienza straordinaria, unire il trekking, lo yoga ed assistere allo spettacolo meraviglioso dell'alba, da un luogo unico: il monumento naturale più bello del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Tutto questo è Terre Emerse Experiences! Saliremo sulla Pietra di Bismantova per assistere al sorgere del sole ed immergersi completamente nella potenza del sole con una pratica yoga dall'effetto energizzante con saluti al sole per celebrare tutta la sua potenza e fare il pieno di energia per la giornata. Lezione yoga condotta da Claudia Fontanesi, insegnante certificata Yoga Alliance.

QUANDO

Domenica 3 Luglio

Ritrovo ore: 4:20

Partenza ore: 4:35

Punto di ritrovo: Parcheggio ristorante Il ristoro di Dante Castelnovo né Monti (RE)

TIPO PERCORSO

Percorso dis. 200 mt

Durata circa 2.5 h + 1 classe Yoga da 1 h

Prenotazione obbligatoria

Quota di partecipazione : € 20,00

INFO TECNICHEscarpe da trekking alte, cappello, pantaloni lunghi, impermeabile,binocolo, acqua da bere, tappetino Yoga, frontale o torcia.

L'organizzatore declina ogni responsabilità in merito a eventuali incidenti a persone/cose durante l'escursione.

Non è prevista copertura infortuni per i partecipanti.

La Guida si riserva di non accettare persone non adeguatamente attrezzate. L'escursione sarà annullata in caso di maltempo.

INFO & PRENOTAZIONI

torreggianifranco@virgilio.it

Cell. 3475320761

Escursione guidata da TORREGGIANI FRANCO^[1]_[SEP] GUIDA AMBIENTALE
ESCURSIONISTICA

FB Franco Frank Tower Torreggiani

Abilitazione ufficiale Regione Emilia Romagna^[1]_[SEP] Guida assicurata come disp. di LR n°4
1/2/2000

Lezione di Yoga:

Claudia Fontanesi Insegnante Hatha Yoga Akhanda Yoga - RYT 250 h Yoga Alliance

cell 340 96 00 508

www.happyyoga.eu

INFORMAZIONI

Telefono

347-5320761

Email

torreggianifranco@virgilio.it

Luogo

Via G. Micheli, 10/A, 42035 Castelnovo ne' Monti RE