DOMENICA 10 MARZO : LA VIA FRANCIGENA da Aulla a Sarzana (MS-SP)

Dalla Val Magra al versante ligure tra borghi e castelli arroccati, il tratto della Via Francigena esce dall'Appennino per affacciarsi sul mare. Da Aulla saliremo al castello di Bibola, al borgo di Vecchietto, al crinale panoramico delle Quattro Strade per scendere tra ulivi e viti ad altri borghi fino piana di Luni, terminando nel bellissimo centro storico di Sarzana, dove, tra le porte di Parma e di Roma, la Pia offre farinata e focacce come non ci fosse un domani.

Km 16, dislivello 600 m in salita, 700 in discesa, 5,30 ore di cammino.
Viaggio in treno, partenza ore 7 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 21,15
Iscrizioni (€ 20) BIGLIETTI AUTONOMI

SABATO 23 MARZO : SUL TREKKING LUNIGIANA da Pontremoli a Filattiera (MS)

La Val Magra in Lunigiana è costellata di borghi pievi e castelli per secoli governati dai Malaspina. Risaliremo da Pontremoli ad Arzengio, poi Ceretoli, Tarasco, la Pieve di Dobbiana, Serravalle, Rocca Sigillina, Lusignana. Una borgata più bella dell'altra, ai piedi della bastionata dell'Appennino forse ancora innevato. Scendiamo a Filattiera, che merita il viaggio, per un aperitivo e il treno di ritorno.

Km 18, dislivello 600 m in salita, 650 in discesa, 6 ore di cammino.
Viaggio in treno, partenza ore 7 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 22,45
Iscrizioni (€ 20) BIGLIETTI AUTONOMI

DOMENICA 21 APRILE : GROTTE DI LABANTE E SOPRASASSO

Lungo la Linea Gotica da Vergato a Riola (BO)

Partiremo dalla stazione di Vergato sulla linea porrettana, per seguire un tratto della linea Gotica del 1944, scendendo poi alle spettacolari sorgenti pietrificate delle Grotte di Labante. In discesa verso la valle del Reno attraverseremo un'altra bellissima serie di grotte nella calcarenite dette di Soprasasso. Riprenderemo il treno alla stazione di Riola, presso la sua chiesa parrocchiale originale, opera di Alvaar Alto nel dopoguerra, dopo la distruzione totale.

Km 16, dislivello 600 m in salita, 550 m in discesa, 5,30 ore di cammino.
Viaggio in treno, partenza ore 7,40 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 21,40
Iscrizioni (€ 20) BIGLIETTI AUTONOMI

DOMENICA 12 MAGGIO : L'ALTA VAL D'ENZA

da Miscoso per Valcieca, Rigoso e il Lagastrello (RE-PR)

Partiremo dal borgo di Miscoso (=nascosto), per scendere sull'antico ponte della Golara sull'Enza e salire a Valcieca, poi al sito dell'antico Castellaro sulla Via di Linari. Lungo il crinale si raggiungerà il borgo di Rigoso (bar trattoria della Cooperativa di paese) e per il Lago Squincio e il ponte del Lagastrello si torna a Miscoso sul Sentiero dei Ducati.

Km 17, dislivello 800 m in salita, = in discesa, 6 ore di cammino.
Viaggio in auto condivise, ritrovo alle 7 al Parcheggio Cecati - Reggio Emilia con rientro alle 20 circa.
Iscrizioni (€ 15).

DOMENICA 19 MAGGIO : IL MONTE NAVERT

anello da Pianadetto e l'Alta Val Bratica (PR)

Partiremo da un piccolo borgo della Val Cedra, ricco di portali e Maestà, salendo tra fioriture e panorami il misterioso Monte Navert, per il nome e altro. In discesa attraverseremo due borghi storici della Val Bràtica, Riana e Casarola, famoso per la casa dei Bertolucci. Per il Poggio Zucchero si torna in Val Cedra.

Km 17, dislivello 800 m in salita, = in discesa, 6 ore di cammino.
Viaggio in auto condivise, ritrovo alle 7 al Parcheggio Cecati - Reggio Emilia con rientro alle 20 circa.
Iscrizioni (€ 15).

DOMENICA 16 GIUGNO : IL MONTE NERO

per il Lago Nero, il Groppo delle Ali e il Monte Bue (PR-PC-GE)

Tra le valli Nure e Ceno si alzano vette di rocce vulcaniche, ofioliti e basalti, che creano un paesaggio quasi alpino di laghi, picchi, creste. Su confini di province e regioni si cammina tra fioriture particolari e panorami dalle Alpi al mare. Dal Passo Zovallo si tocca il Lago Nero, la salita a fianco al Groppo delle Ali, poi Prato Cipolla, Monte Maggiorasca, Monte Bue e infine Monte Nero, lunga cresta ricca di vegetazione alpina come il pino mugo.

Km 15, dislivello 650 m in salita, altrettanti in discesa, 5,30 ore di cammino.
Viaggio in auto con ritrovo alle 6 al Parcheggio Cecati di Reggio E, con rientro verso le 21.
Iscrizioni (€ 20).