

DA SABATO 29 APRILE A DOMENICA 7 MAGGIO

ALTA PROVENZA - LUNGO LE GOLE DEL VERDON

SETTIMANA DI ESCURSIONI NELLA PROVENZA INTERNA, LUNGO IL CORSO DEL FIUME VERDON, UNO DEI PIU' SUGGETTIVI D'EUROPA, CON UNA SUCCESSIONE DI PROFONDE GOLE, VASTI LAGHI, ALTOPIANI DI LAVANDA E ANTICHE CITTADINE, GROTTI PREISTORICHE E SORGENTI CARSICHE, PINETE E PANORAMI, FIORITURE E PARETI DI 900 M.

Sabato 29 : GRES D'ANNOT- ore 4 - partenza in pullman dal parcheggio Cecati a Reggio E. per Nizza e lungo il Var arriviamo ad Annot, nelle Prealpi provenzali. Percorreremo come prima escursione una serie falesie spettacolari, dette Gres d'Annot, con guglie di conglomerato, arenarie e vallette, con famosi siti di arrampicata. Al termine il pulmino ci porterà oltre il Col de Toutes Aures nella valle del Verdon e costeggiando il grande lago di Castillon, a Castellane, cittadina storica nel parco regionale. Pernottamento e cena in albergo storico nella piazza centrale.

(3 ore di cammino, dislivello 400 m)

Domenica 30 : TRIGANCE - 8,30 partenza in pullman per Trigance, piccolo borgo arroccato nella valle dello Jabron. L'escursione segue la GR 49 aggirando tra vigneti e pinete il Sommet de Breis e tra case isolate e ruderi ci si affaccia sulle profonde gole del Verdon al Belvedere di Rancoumas. In discesa si raggiunge un ponte antico sul Verdon risalendo al piazzale di Point Sublime. Rientro in albergo a Castellane. Salita facoltativa all'Oratorio di Notre Dame du Roc, santuario che domina il paese.

(4 ore di cammino, dislivelli + 550 m, - 500 m).

Lunedì 1 : ROUGON - ore 8,30 partenza a piedi da Castellane lungo la GR 4, che segue il corso del Verdon dall'alto, tra borghi e pascoli, con grandi viste sulle gole e le vette delle Prealpi. Passando sotto le tormentate rocce del Brandis, si attraversa un vasto altopiano prativo per poi scendere al borgo storico di Rougon. Rientro a Castellane in pullman.

(6 ore di cammino, dislivelli + 800 m, - 750 m). *Possibile abbreviare.*

Martedì 2 : SENTIERO MARTEL - ore 8,30 partenza in pullman per Point Sublime, dove si parte per la traversata delle gole più profonde e spettacolari. Dopo alcune gallerie si costeggia il fondo della gola con pareti di circa 1000 m sui due lati. Sosta alla confluenza con l'Artuby, con eventuale pediluvio. Sempre lungo il fiume si arriva a risalire a tornanti la mulattiera che raggiunge il Rifugio La Maline e il pullman per Castellane.

(totale 6,30 ore di cammino, dislivelli + 850 m, - 700 m)

Mercoledì 3: SAINT MAURIN - ore 8,30 partenza in pullman con i bagagli per le Grotte di Saint Maurin, uno stupefacente villaggio trogloditico scavato nella tenera roccia calcarea. Guadato un ruscello si sale alla mulattiera scavata a mezza costa a picco sulla gola. Scendendo tra pinete al Lago di Sainte Croix, sarà possibile affittare canoe e barche per la risalita spettacolare della gola. Nel tardo pomeriggio il pullman ci porta a Riez, piccola città ligure, romana e medievale con antica cattedrale. Cena e notte in albergo.

(3,30 ore di cammino, dislivelli + 200, - 480).

Giovedì 4 : QUINSON - ore 8,30 partenza in pullman per Quinson, dove iniziano le Basses Gorges del Verdon, ma non meno suggestive. L'escursione lungo la gola a livello del fiume è spettacolare, fino a che si risale ad una cappella dedicata a Saint Maxime sul vicino altopiano e si rientra tra antichi pascoli ormai ricoperti di macchia mediterranea. Nel pomeriggio eventuale noleggio di canoe o barche elettriche per percorrere le gole. Rientro a Riez in pullman.

(4 ore di cammino, dislivelli 300 m).

Venerdì 5 : MOUSTIERS – ore 8,30 partenza in pullman per Moustiers, suggestiva cittadina addossata alle rocce e al suo Santuario con cometa perenne sulla gola. Visita al mercato provenzale e poi escursione sull'altopiano di Naverre, con resti della antica civiltà ligure, capanne in pietra e muri di confine. La discesa avviene su una mulattiera selciata detta Via Romana. Rientro a Riez in pullman. Facoltativa salita alla cappella di St. Maxime, sul luogo dell'antica città gallo-romana.

(4 ore di cammino, dislivelli 450 m).

Sabato 6 : L'IMBUT - ore 8,30 partenza in pullman per la Corniche Sublime, la strada panoramica più spettacolare, fino a les Cavaliers, belvedere sulle gole, Il sentiero scende ripido a tornanti fino in fondo e prosegue verso valle con alte pareti, caverne e qualche cavo metallico di appoggio nei punti più stretti. Si può proseguire fino all'Imbut, dove il fiume sparisce sotto cumuli di sassi e i canoisti devono fare un tratto a piedi. Una ripida mulattiera scavata nella roccia a tornanti, e per legge a senso unico, risale di nuovo sulla strada della Corniche. Il pullman ci porta ad Aiguines e al lago di St Croix per eventuali soste, quindi a Riez.

(5 ore di cammino, dislivelli + 400, - 380).

Domenica 7 : - VINON – Partenza in pullman per il vicino paese di Vinon, sede di un mercato alimentare domenicale e prossimo alla foce del Verdon nella Durance. Al termine partenza in pullman con eventuale sosta alla Basilica di S. Maria Maddalena a Saint Maximin.

Arrivo a Reggio in tarda serata.

Viaggio in pullman, pernottamenti in alberghi. Escursioni con zainetto leggero, oltre a scarponcini, sandali, borraccia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole, bastoncini per chi li usa. Ricambi, eventuale costume e telo per bagni nei laghi e imbarcazioni, necessario per igiene personale e altro materiale in borse da lasciare in camera.

- **Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria**
- Spese previste con cassa comune circa 990 € a testa, **esclusi noleggi, pranzi e i pasti in corso di viaggio.**
- Iscrizioni **entro il 31 GENNAIO** con acconto di 300 €, salvo esaurimento posti disponibili.