

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 /370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

OLTREKING oltre il trekking. trekking e oltre. all-trekking

PROGRAMMI ESCURSIONI 2015

IL PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2015 SI FONDA SULLA SCOPERTA DI TESTIMONIANZE DELLA
STORIA E DELLA CULTURA NEL PAESAGGIO:

LE PRIME ESCURSIONI SARANNO DEDICATE ALLA NATURA INVERNALE MEDITERRANEA, POI UN
CICLO SUI SENTIERI DELLA STORIA, NEL 70° ANNO DALLA LIBERAZIONE.

QUINDI TRE ESCURSIONI SUI PAESAGGI DELL'ACQUA TRA RISORGENTI, LAGHI E ISOLE, E INFINE UN
AUTUNNO DEDICATO PER L'UNDICESIMO ANNO ALL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO NEI SUOI
ANGOLI MENO NOTI.

NEI VIAGGI IN OCCASIONE DEI PONTI SUL CARSO, IN CORSICA E IN PROVENZA, E INOLTRE IN
QUELLI DI UNA SETTIMANA SULLE ALPI DEL SEMPIONE E IN SARDEGNA CAMMINEREMO QUASI
SEMPRE ALL'INTERNO DI PARCHI NAZIONALI O REGIONALI, ALLA RICERCA DI UN RAPPORTO
EQUILIBRATO UOMO-NATURA. BUON DIVERTIMENTO.

giorno	data inizio	data fine	TITOLO	CICLO ESCURSIONI
domenica	18/01/15		IL SENTIERO VERDAZZURRO da Sestri a Moneglia (GE)	NATURA D'INVERNO
domenica	01/02/15		SAN FRUTTUOSO da Portofino a Camogli(GE)	NATURA D'INVERNO
domenica	15/02/15		LA GROTTA ALL'ONDA (LU)	NATURA D'INVERNO
domenica	01/03/15		IL MONTE ADONE (BO)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
domenica	15/03/15		TRA BELEO E GOMBIO (RE)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
viaggio	22/03/15	28/03/15	MATERA , MURGE E LUCANIA (MT-TA)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	19/04/15		IL MONTE BARIGAZZO (PR)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
ponte	01/05/15	03/05/15	ATTRAVERSO IL CARSO (TS)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	10/05/15		VALLE DEL LUCIDO IN LUNIGIANA (MS)	PAESAGGI DELLE ACQUE
ponte	30/05/15	02/06/15	IL DITO DELLA CORSICA (F)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	14/06/15		IL MONTE BALDO (VR)	PAESAGGI DELLE ACQUE
domenica	28/06/15		L' ISOLA DI GORGONA (LI)	PAESAGGI DELLE ACQUE
trekking	12/07/15	19/07/15	ANELLO DEL SEMPIONE – nelle Alpi Lepontine (VB-CH)	TREKKING SULLE ALPI
viaggio	19/09/15	27/09/15	SARDEGNA SUD-OVEST - isole, mare e miniere (CI)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	11/10/15		DAL SECCHIELLO ALL'OZOLA (RE)	APPENNINO SCONOSCIUTO
domenica	25/10/15		LE VALLI DEI CAVALIERI (PR-RE)	APPENNINO SCONOSCIUTO
domenica	15/11/15		GESSI IN VAL SECCHIA (RE)	APPENNINO SCONOSCIUTO
ponte	05/12/15	08/12/15	LE CALANQUES – meraviglia di Provenza (F)	VIAGGI MEDITERRANEI

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano /tel. 349-6743630 / 370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2015

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

NATURA D'INVERNO

TRE ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DI ANGOLI NASCOSTI DI AFFACCIATI SUL MAR LIGURE: PRIME FIORITURE, PANORAMI, STORIA E PAESAGGI SEMPRE NUOVI, TRE GIOIELLI TRA LA COSTA LIGURE E LA VERSILIA.

DOMENICA 18 GENNAIO 2015 : IL SENTIERO VERDAZZURRO

tra Sestri Levante e Moneglia (SP)

Si inizia con il borgo di Sestri, antico porto romano e medievale creato su un istmo con un castello e due porti. Poi il promontorio di Punta Manara con i forti di difesa e le pinete. Dopo la pausa della spiaggia di Riva con i cantieri navali e i villaggi operai, ci si rituffa nella natura della costa ligure a saliscendi fino al raccolto borgo marinaro di Moneglia.

Km 16, dislivello 650 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in treno, partenza ore 7 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 30) entro venerdì 16/01, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE

DOMENICA 1° FEBBRAIO 2015 : SAN FRUTTUOSO

tra Portofino e Camogli (GE)

Il Parco regionale del Monte di Portofino tutela un promontorio di rara bellezza naturalistica e storica. Cammineremo sulla puddinga o conglomerato tra pinete e leccete, visiteremo la splendida Abbazia di San Fruttuoso, ci tufferemo, se non in mare, nei caruggi di Camogli, la più classica delle cittadine marinare liguri. Finale a focacce di Recco.

Km 15, dislivello 550 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 22. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 30/01 salvo esaurimento dei posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE

DOMENICA 15 FEBBRAIO 2015 : LA GROTTA ALL'ONDA

tra Versilia e Apuane lungo gli acquedotti (LU)

Il Parco regionale delle Alpi Apuane ospita ambienti molto vari: qui niente cave di marmo, ma gole scavate tra pareti di calcari e vasti castagneti in alto, borgate e oliveti in basso. Seguiremo un bellissimo acquedotto ottocentesco che sfiora una grotta famosa per i reperti preistorici ma immersa in una natura prorompente in ogni stagione.

Km 16, dislivello 500 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 22. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 13/02 salvo esaurimento dei posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE

• Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.

• Le iscrizioni si prenderanno presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE dietro versamento di una quota di cassa comune indicata per ogni escursione, a coprire le spese di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano tel. 349-6743630 /370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2015

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b
42100 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

SUI SENTIERI DELLA STORIA

*PER IL SETTANTESIMO ANNIVERSARIO DELLA LIBERAZIONE ANDIAMO A CAMMINARE DI NUOVO SUI SENTIERI CHE VIDERO TRA LUCI ED OMBRE
AFFERMARSI LA CERTEZZA DELLA SCONFITTA NAZIFASCISTA. TROVEREMO ANCHE LE TRACCE SUPERSTITI DI UN PASSATO PIÙ REMOTO,
BORGHI E ROCCHIE MEDIEVALI, PIEVI MATILDICHE E MINIERE, ANGOLI PER DECENNI DIMENTICATI DELLA NOSTRA REGIONE.*

- Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.
- La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.

DOMENICA 1° MARZO : IL MONTE ADONE

cade l'ultimo baluardo della Linea Gotica (BO)

Dopo lo sfondamento alleato nell'autunno 1944, i tedeschi difesero Bologna lungo i crinali del Monte Sole e del Monte Adone, nomi evocativi del bello e del caldo e gli invasori portarono freddo e morte. Attraverseremo i colli del contrafforte pliocenico dal Reno al Monte Adone per Monte Mario e Badolo con la prima fioritura e ci muoveremo in ferrovia, con l'ormai antica Porrettana che rischia sempre la chiusura, oggi nella giornata nazionale delle ferrovie dimenticate. Borghi isolati, pareti verticali, panorami e persino un centro recupero faunistico oggi star televisiva.

Da Sasso Marconi a Vado Km 15, dislivello 600 m in salita, 550 in discesa, 6 ore di cammino, soste escluse. Viaggio in treno con partenza ore 7,40 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 20. Iscrizioni (cassa comune € 30) entro venerdì 27/2, c/o Reggiogas via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 15 MARZO : BELEO E GOMBIO

angoli di storia e natura in Val Tassobbio (RE)

Sui sentieri dei partigiani attraverso tanti episodi che in ogni paese portarono lutti e determinazione verso la Liberazione. Due errori nei bombardamenti distrussero chiese e case, rappresaglie insensate e altre evitate. E altro ancora tra castagneti, prime fioriture, viste sulle vette innevate e borgate nascoste, un paese sbalottato tra ducati e comuni per secoli che vuole rinascere...

Da Casina a Felina Km 16, dislivello 600 m in salita, 550 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in corriera di linea, partenza ore 6,45 dall'autostazione Piazzale Europa a RE, con rientro verso le 19. Iscrizioni (cassa comune € 20) entro venerdì 13/3, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 19 APRILE : IL MONTE BARIGAZZO

fulcro delle brigate partigiane tra Val Taro e Val Ceno (PR)

Sul versante sinistro della Val Taro si erge uno strano rilievo, che a una vetta affianca due crinali rocciosi e una valletta nascosta in mezzo, l'ideale base per i venti mesi di lotta partigiana. Nei piccoli borghi attorno oggi spopolati, vi furono ospedali, sedi di comandi, ne vedremo diversi, assieme alle fioriture, i panorami, i misteriosi castellieri liguri sui cui resistettero contro altri invasori. Sulla vetta del Barigazzo, monte sacro per i liguri e poi cristianizzato, sorge il monumento alla Liberazione. Sosteremo anche a Bardi, dominato dal castello più suggestivo dell'Appennino.

Da Tosca a Gravago Km 17, dislivello 700 m in salita, 650 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 17/4, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

MATERA E DINTORNI - TRA PUGLIA E LUCANIA

DA DOMENICA 22 A SABATO 28 MARZO 2015

ALLA SCOPERTA DEGLI ANGOLI MENO NOTI TRA MURGE E LUCANIA, CON BASE NELLA CITTA' DI MATERA, FUTURA CAPITALE EUROPEA DELLA CULTURA. CAMMIMEREMO TRA I SASSI E LE GRAVINE, LUNGHE GOLE CHE SPROFONDANO DALL'ALTOPIANO DELLE MURGE TRA LUCANIA A PUGLIA, E ANCHE SULLE PICCOLE DOLOMITI LUCANE, TRA PAESI ARROCCATI, EREMI E GROTTI, NELLA PRIMA FIORITURA.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Domenica 22 : partenza ore 4 parcheggio Cecati a Reggio E. per Castel del Monte, il castello perfetto di Federico II, visita ed escursione (parco nazionale dell'Alta Murgia). Ore 17 : trasferimento a Matera, nel centralissimo albergo Italia

Lunedì 23 : escursione nel parco nazionale dell'alta Murgia

Martedì 24 : escursione al Pulo di Altamura e alle antiche masserie; visita al sito archeologico neandertaliano

Mercoledì 25 : escursione tra i Sassi e le gravine di Matera

Giovedì 26 : escursione a Pietrapertosa e Castelmezzano, le Piccole Dolomiti Lucane

Venerdì 27 : escursioni nelle gravine e nei paesi delle Murge materane (Ginosa, Laterza)

Sabato 28: in mattinata ultimo giro per Matera, eventuale sosta ad Altamura per il famoso pane e il Duomo di Federico II, poi partenza per Reggio Emilia con arrivo in serata.

- *Viaggio in pullman, pernottamenti in albergo.*
- *Escursioni semplici (5-6 ore di cammino, dislivelli sui 300-400 m,) con zainetto leggero, oltre a scarponi, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole e da vento, consigliati bastoncini Spese previste con cassa comune di 850 € a testa, pranzi esclusi. Iscrizioni c/o Reggiogas, via Cecati 3/b Reggio E. entro ven. 13 /02, con acconto sulla cassa comune di € 150.*

VENERDI 1° - DOMENICA 3 MAGGIO

ATTRAVERSO IL CARSO

ALLA SCOPERTA DELL'ALTOPIANO CALCAREO CHE HA DATO NOME AI FENOMENI GEOLOGICI PIU' MISTERIOSI, DOLINE, GROTTI, FIUMI SOTTERRANEI, PANORAMI DAL CIGLIONE SUL MARE ADRIATICO, TRA I VILLAGGI SLOVENI E LA CITTA' DI TRIESTE, TRA FERROVIE ABBANDONATE DA CENT'ANNI E LA PROFONDA VAL ROSANDRA IN UN CONNUBIO TRA NATURA E STORIA UNICO. A 100 ANNI DALL'INIZIO DELLA STRAGE VISITEREMO LE TRINCEE DEL MONTE HERMADA.

Venerdì 1° : viaggio in pullman con partenza da via Cecati a RE alle ore 4 per la Venezia Giulia. Sosta alla Foce del Timavo ed escursione alle retrostanti trincee del Monte Hermada (4 ore di cammino, 400 m di dislivello) e in seguito passeggiata rilassante sul Sentiero Rilke, lungo la costa di Duino. Cena e pernottamento in ostello a Miramare..

Sabato 2 : escursione da Basovizza, con la sua tristemente celebre Foiba, sull'antica ferrovia asburgica, discesa in Val Rosandra, salita al Monte Carso, e alla Sella della Bora, visita finale a Trieste (600 m di dislivelli, 6 ore di cammino).

Domenica 3 : escursione sulla Traversata Mediterranea (4 ore di cammino, 200 m di dislivelli) lungo il ciglione carsico. Nel primo pomeriggio partenza in pullman con arrivo previsto a Reggio E sulle 22.

Pernottamento in ostello a Miramare, con mezza pensione. Necessari scarponcini, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, necessario da notte e ricambi,. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata, in cui ognuno deve caricare ogni giorno il pranzo al sacco, consigliato da casa per il primo giorno. Cassa comune per le spese di viaggio : € 300 a testa per tutte le spese, esclusi i pranzi al sacco e i pasti in corso di viaggio in pullman. Iscrizioni (acconto € 50) entro venerdì 13 marzo.

SABATO 30 MAGGIO - MARTEDI' 2 GIUGNO : IL DITO DELLA CORSICA

SI STENDE A NORD DI BASTIA COME UN DITO PUNTATO VERSO LA LIGURIA: LA PENISOLA SETTENTRIONALE DELLA CORSICA OFFRE ESCURSIONI COSTIERE; TRAVERSATE DA BORGHO A BORGHO, VETTE PANORAMICHE ALTE OLTRE 1000 M MA CON VISTA SU TRE MARI E DECINE DI ISOLE.

Sabato 30 : viaggio in pullman con partenza da via Cecati a RE alle ore 4 per Livorno, imbarco per Bastia e prima escursione attraverso le borgate del Dito (4 ore, 200 m di dislivello).

Domenica 31 : escursione lungo la catena centrale del Dito (6,30 ore, 700 m di dislivello).

Lunedì 1° : escursione lungo il sentiero dei doganieri, lungo la costa da Centuri a Barcaggio (6 ore, 300 m di dislivelli)

Martedì 2 : escursione sulla costa e le spiagge di Nonza (3 ore, 300 m di dislivelli). Nel primo pomeriggio imbarco in traghetto da Bastia per Livorno con arrivo previsto a Reggio E sulle 22.

Viaggio in pulmino e traghetto, pernottamento in gite d'etape (rifugio) con mezza pensione . 5-6 ore di cammino al giorno, dislivelli sui 200 – 500 m al giorno. Necessari scarponcini, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, necessario da notte e ricambio, asciugamani e sacco-lenzuolo. Consigliati bastoncini, costume da bagno, occhiali e berretto da sole. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata. Cassa comune per le spese di viaggio (esclusi pranzi al sacco e in corso di viaggio il primo e l'ultimo giorno) : € 450 con acconto di € 50 (iscrizioni entro il venerdì 10/04)

SABATO 5 - MARTEDI' 8 DICEMBRE

LE CALANQUES : bianche scogliere di Provenza

PARETI BIANCHISSIME DI CALCARE SI SPECCHIANO NEL BLU DELLE CALANQUES, FIORDI MEDITERRANEI SULLE COSTE PROVENZALI, IL PIÙ MERAVIGLIOSO TRATTO DI COSTA PERCORSO SOLO A PIEDI, UN MIRACOLO A DUE PASSI DA MARSIGLIA. ORA PARCO REGIONALE, PER PREVENIRE INCENDI I SENTIERI SONO PROIBITI PER TUTTA L'ESTATE.

Sabato 5 : viaggio in pulmino con partenza da via Cecati a RE alle ore 4 per Saint Maximin e salita alla montagna della Sainte Baume, meta di pellegrinaggi da tutta la Provenza. Escursione al santuario di santa Lucia e al Saint Pilon 1120 m con ampia vista (3,30 ore). Alle 16 trasferimento in pulmino a Marsiglia Sud, ostello Marseille Bonneveine Plage.

Domenica 6 : ore 8,30 – escursione nelle Calanques di Sormiou, Morgiou e Sugiton, percorso di grande respiro panoramico e tratti spettacolari a picco sul mare, attraverso fortificazioni e i due spettacolari borghi marinari in fondo ai fiordi, con partenza dalle prigioni delle Baumettes e arrivo all'Università di Luminy (5,30 ore). Resta tempo per un giro serale in centro a Marsiglia, arricchita dai tradizionali Santon e dai restaurati forti attorno ai quartieri storici.

Lunedì 7 : ore 8,30 – escursione da Luminy a Cassis per la Grande Candelle , la falesia di Devenson, la calanque d'En-Vau e Port Pin, la più lunga e spettacolare traversata con puntate sul mare e percorsi a balcone (6,30 ore).

Martedì 8 : ore 8,30 escursione lungo le coste di fronte alle isole di Riou nel massiccio di Marseillevieyre (4 ore, 400 m di dislivelli). Nel primo pomeriggio partenza in pulmino con arrivo previsto a Reggio E sulle 23.

Pernottamento in ostello a Marsiglia, con lenzuola, cena, colazione e pranzi al sacco. Necessari scarponcini, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, necessario da notte, asciugamani e ricambi, pranzo al sacco per il primo giorno. Le escursioni

*saranno con zainetti leggeri da giornata, in cui ognuno deve caricare ogni giorno il pranzo al sacco. Cassa comune per le spese di viaggio : € 400 a testa per tutte le spese, esclusi il pranzo del primo giorno e i pasti in corso di viaggio in pullman a/r.
Iscrizioni entro il 18/09/15 con acconto di € 100 presso Reggiogas – via Cecati 3/b – RE*

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2015

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b

42123 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

PAESAGGI **D'ACQUE**

TRA PRIMAVERA ED ESTATE ANDREMO A SCOPRIRE TRE DIVERSI PAESAGGI INCENTRATI SULL'ACQUA: DAPPRIMA LA PROFONDA E SUGGESTIVA VALLATA DEL LUCIDO, CHE SCENDE DALLE RISORGENTI APUANE CREANDO GROTTI, TERME, CASCATE. POI I PAESAGGI SUL GRANDE LAGO DI GARDA CHE AMMIREREMO DAL PIÙ NOTO BALCONE PANORAMICO, IL MONTE BALDO, NEL PERIODO PIÙ BELLO PER LE FIORITURE. INFINE DOPO FIUMI E LAGHI È ORA DEL MAR LIGURE, IN MEZZO A CUI SI ERGE L'ISOLA-CARCERE DI GORGONA, PRESERVATA DA OLTRE 100 ANNI DI SOFFERENZE MA ANCHE COLTIVAZIONI E ALLEVAMENTI

- Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.
- La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.

DOMENICA 10 MAGGIO : LA VALLE DEL LUCIDO

borghi e risorgenti in Lunigiana (MS)

Fino a fine Settecento la via mulattiera dei commerci tra Reggio e i porti liguri varcava Aulella e Lucido per scendere da Fivizzano a Lerici. Ne cammineremo un tratto dalla Pieve matildica di Codiponte, poi ci dedichiamo ad Equi con le grotte, le risorgenti, le terme, infine per cave di marmo e il borgo rinascimentale di Uglianaldo terminiamo alla Pieve matildica di San Lorenzo. Scopriremo acque, ponti, castelli, vie di lizza, mulini e persino un museo archeologico.

Km 16 c., dislivelli di 750 m in salita e 600 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman con partenza alle ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 8 / 5, salvo esaurimento posti, presso Reggiogas, via Cecati 3 /b - RE.

DOMENICA 14 GIUGNO : IL MONTE BALDO

balcone fiorito sul Lago di Garda (VR)

Dalle pendici orientali della Novezza ci portiamo sul crinale panoramico della Punta Telegrafo 2200 m, ben visibile di solito anche dai colli emiliani, e lungo le creste fiorite in vista del Lago di Garda, le altre Prealpi e toccando tre rifugi, raggiungiamo la Bocchetta di Naole, con i forti militari della guerra 15-18 e la zona più studiata dai botanici.

Km 14, dislivello 700 m in salita, 1150 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 12/06, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 28 GIUGNO : L'ISOLA DI GORGONA

natura e lavoro nell'ultima isola-carcere (LI)

Una visita eccezionale sull'ultima isola-carcere, paradiso preservato e mantenuto con il lavoro di detenuti in via di recupero. Infatti fin dal 1869 è colonia penale, e sebbene di piccole dimensioni (2 km per 3, 255 m di altitudine massima), ha grande importanza naturalistica e storica. Vi sono 2 ore di navigazione per raggiungere l'isola, ben visibile in tante escursioni sul crinale appenninico perché la più settentrionale dell'arcipelago toscano.

Km 9, dislivelli quasi irrilevanti, 5 ore di cammino e visite. Viaggio in pullman e battello, partenza ore 4 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 23. Iscrizioni con dati dei documenti di identità (cassa comune € 105, comprensive di tasse di ingresso sull'isola, battello da Livorno e ritorno, merenda degustazione di prodotti dell'isola, guida autorizzata, pullman Reggio-Livorno e ritorno) entro venerdì 5/06, salvo esaurimento dei posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE. Trattandosi di carcere, ogni apparecchio elettronico e fotografico sarà trattenuto allo sbarco dal personale.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

accompagnatore di montagna abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2015

Prenotazioni e iscrizioni: c/o
Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
42100 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

ALPI DEL SEMPIONE - ATTORNO AL MONTE LEONE

DA DOMENICA 12 A DOMENICA 19 LUGLIO

TRA LA VALDOSSOLA E IL CANTON VALLESE, LE ALPI LEPONTINE FORMANO UN AMPIO SEMICERCHIO TRA LE VETTE SATELLITI DEL MONTE ROSA E LE ALPI BERNESI: LA PIU' ALTA CONCENTRAZIONE DI 4000 DELLE ALPI. ATTRAVERSO LE VALLI DIVEDRO, VEGLIA, DEVERO, BINN, SIMPLON, BOGNANCO, AGGIREREMO IL GRUPPO DI MONTE LEONE, LA PIU' ALTA VETTA DELLA ALPI LEPONTINE, MA LA VISTA PIU' MAESTOSA SI AMMIRA AD OVEST E NORD TRA LA WEISSMIES, L'ALETSCHORN, LA JUNGFRAU, IL FINSTERAARHORN. STORIA E NATURA ALLA GRANDE.

1°g. domenica 12 luglio : partenza alle 6 da via Cecati a Reggio E. in auto per Domodossola, Varzo e San Domenico 1410 m. Partenza alle 11,30 circa per l'Alpe Veglia, nell'omonimo parco regionale, ampio anfiteatro ai piedi del Monte Leone 3552 m. Nel pomeriggio brevi escursioni tra alpeggi e laghetti. Pernottamento al rifugio Città di Arona 1750 m

3 ore di cammino, 450 m. di dislivello in salita, 100 m. in discesa.

2°g. lunedì 13 luglio : dal rifugio si risale la valle ai piedi delle vette di confine e del Pizzo Moro valicando i due passi di Valtendra e Scatta d'Orogna 2460 m, separate dalla val Bondolero. Si Scende poi in val Buscagna nel parco regionale dell'Alpe Dèvero, dove pernottiamo ai piedi del M. Cervandone 3211 m, nel Rifugio Capanna Castiglioni 1640 m.

5,30 ore di cammino, 750 m. di dislivello in salita, 850 m in discesa.

3°g. martedì 14 luglio : dal rifugio si risale la Val Dèvero con le sue borgate, costeggiando il grande lago artificiale. Alla testata dell'Alpe Forno risaliamo alla Bocchetta d'Arbola 2409 m, ai piedi della Punta d'Arbola 3164. La discesa in Svizzera (Canton Vallese, valle del Rodano) ci fa superare il rifugio Binntal, e scendere ancora lungo l'omonima valle fino al capoluogo Binn 1400 m. Pernottamento in albergo.

6,30 ore di cammino, 800 m. di dislivello in salita, 1050 m in discesa.

4°g. mercoledì 15 luglio : da Binn si risale ora la Safflischtal con vasti panorami sui ghiacciai e le vette lepontine. Superato il Saflichpass 2563 m, scendiamo nella Gantertal, a monte di Brig, pernottando al rifugio Bortelhutte 2114 m, ai piedi del Bortelhorn 3192 m

6,30 ore di cammino, 1250 m. di dislivello in salita, 650 m in discesa.

5°g. giovedì 16 luglio: dal rifugio si prosegue a mezzacosta alti sulla Gantertal con panorami sulla valle del Rodano e le retrostanti Alpi Bernesi. In vista del Sempione e delle retrostanti 4000 delle Weissmies, si sale ai piedi dei ghiacciai del Monte Leone, superando il rifugio Maderhutte e il passo Maderlicke 2887 m. Una puntata al lago e al rifugio Monte Leone e inizia la discesa ai piedi del ghiacciaio Chaltwasser fino al Passo del Sempione 2005 m Si pernotta allo storico Ospizio.

6,30 ore di cammino, 900 m. di dislivello in salita, 1000 m. in discesa

6°g. venerdì 17 luglio : dopo qualche breve passeggiata sulle torbiere protette nei dintorni del valico, dal Sempione scendiamo sul versante sinistro della vallata del Dovedro (che in Italia diverrà Divedro), già quindi sul versante padano ai piedi del Breithorn 3366 m e di fronte alla Weissmies 4023 m. Tra gli alpeggi di Chastelberg si scende a tornanti sulle mulattiere che sul fondovalle raggiungono il borgo storico di Simplon Dorf 1412 m, sull'antica strada seicentesca del barone Stockalper, dove pernottiamo in albergo.

4,30 ore di cammino, 250 m. di dislivello in salita, 850 m. in discesa.

7°g sabato 18 luglio : dal villaggio si discende la valle sulla strada storica fino al borgo di Gabi, per poi valicare il Feerberg 1842 m, tra alpeggi e villaggi. Scendendo nella larga valle di Swischbergen 1350 m si risale ora all'alpe Possetta e al Passo di Monscera 2103 m, dove si lascia la Svizzera e la valle del Sempione. Una discesa in val Bognanco conduce per il pernottamento al Rifugio Il Dosso, 1740 m.

6,00 ore di cammino, 1300 m. di dislivello in salita e 750 m. in discesa.

8°g. domenica 19 luglio : dal rifugio si risale lungo il percorso GTA e Sentiero Italia tra gli alpeggi della Val Bognanco fino al passo Variola 2230 m rientrando in Val Divedro. Una lunga discesa tra piccoli insediamenti e bosco conduce fino in fondovalle a Varzo 600 m. Recuperate le auto a San Domenico si parte nel primo pomeriggio per il rientro a Reggio in serata.

6,00 ore di cammino, 500 m. di dislivello in salita, 1600 in discesa.

*** si tratta di un trekking mediamente impegnativo per dislivelli e ore giornaliere di cammino, con pernottamenti a mezza pensione per cui il carico dello zaino si può limitare ai 6 - 8 kg, con sacco-lenzuolo, ricambi e set per l'igiene personale, torcia, maglione, giacca a vento ed altro equipaggiamento impermeabile, ghette per eventuali nevali residui, borraccia per l'acqua e viveri procurati giorno per giorno. Consigliati vivamente bastoncini telescopici, berretto da sole, guanti e berretto caldo, occhiali e creme solari Si pernotta in rifugi e alberghi.

. Portare carta d'Identità, tessera sanitaria europea ed eventuale tessera CAI.

*** le iscrizioni saranno aperte c/o Reggiogas, v. Cecati 3 b - RE fino al 29/05 per un massimo di 15 partecipanti con il versamento di un acconto di 150 € sulla quota cassa comune che utilizzeremo durante il viaggio, stimata in circa € 650 complessivi, e che comprenderà viaggio, guida e mezza pensione per tutto il trekking. Il viaggio in auto lo si organizzerà tra i partecipanti con automezzi privati, le cui spese saranno rimborsate dalla cassa comune. I pranzi al sacco sono a carico dei partecipanti (possibili rifornimenti presso i rifugi e gli alberghi)

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2015

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

SARDEGNA SUDOVEST - DAL SULCIS AL SINIS

DA SABATO 19 A DOMENICA 27 SETTEMBRE

ALLA SCOPERTA DELLE COSTE DELLA SARDEGNA TRA IL SULCIS E LA PENISOLA OCCIDENTALE DEL SINIS, COMPRESI LE ISOLE DI S. ANTIOCO E S. PIETRO, LA COSTA DELLE MINIERE, L'ANTICA CITTÀ DI THARROS, LE SOLITARIE MONTAGNE INTERNE, NURAGHI E CUCINA SARDA.

PROGRAMMA DI MASSIMA:

Sabato 19 : partenza ore 4 dal parcheggio Cecati a RE per Livorno. Imbarco ore 8,30 per Olbia (arrivo alle 14,30). Ore 18 arrivo nell'isola più grande attorno alle coste sarde e quarta in Italia, Sant'Antioco. Pernottamento in campeggio con bungalow sul mare a Cala Sapone, sulla costa occidentale.

Domenica 20 : alle 8,30 partenza per Fontanamare e traversata a Nèbida e Masù, visita ai resti delle miniere lungo la costa, con le spiaggette di porto Ferro, Porto Banda e Porto Corallo e le laverie ottocentesche, le gallerie sospese di Porto Flavia (5 ore di cammino, dislivelli di 300 m). Rientro in serata a Sant'Antioco.

Lunedì 21 : alle 8,30 partenza per l'escursione costiera da Masù a Cala Domestica e Buggerru , uno dei percorsi più suggestivi delle coste sarde, tra guglie di roccia, spiagge, calette, isolette e capolavori di archeologia industriale tra le vecchie miniere attive tra Ottocento e Novecento (7 ore di cammino con dislivelli totali sui 600 m).

Martedì 22 : alle 9,00 partenza per Calasetta e traghetto per Carloforte nell'Isola di San Pietro, entrambe di origine ligure. Escursione alla Cala Spalmatore e lungo la costa meridionale fino a Capo Colonne (3 ore, dislivelli irrilevanti). Possibilità alternativa di noleggiare bici o motorini per raggiungere luoghi e spiagge dell'isola (Capo Sandalo, Cala Fico, la Punta della Tonnara, la Caletta, Punta delle Oche ecc.). Rientro a Sant'Antioco in serata.

Mercoledì 23 : alle 8,30 partenza per Gonnosfanadiga e le vecchie miniere di molibdeno di Perda e' Pibera. Escursione alla Punta Cammedda 1214 m , seconda vetta del gruppo dei Monti Linas e una delle più alte d tutta l'isola , con rientro dalla gola di Canali Mau (6,30 ore di cammino e 850 m di dislivelli) .

In serata trasferimento ad Oristano, pernottamento in ostello.

Giovedì 24 : alle 8,30 partenza per S. Giovanni in Sinis , visita alla chiesa medievale, alle vicine rovine punico-romane dell'antica città di Tharros, e al Capo S. Marco. Partenza poi per l'escursione costiera per Torre di Seu e Punta Is Arutas, con la spiaggia di rara quarzite (6,30 ore di cammino, dislivelli irrilevanti). Rientro ad Oristano in serata.

Venerdì 25 : alle 8,30 partenza in pullman per Tuili e la Giara di Gèsturi : percorso tra i Pauli , laghetti e torbiere con i cavalli selvaggi al pascolo, tra resti di nuraghi (3 ore , dislivelli irrilevanti). Sosta al ritorno a Su Nuraxi, villaggio nuragico di Barùmini e rientro ad Oristano.

Sabato 26 : alle 8,30 partenza per Mari Ermi e continuazione dell'escursione costiera del Sinis verso nord, di fronte all'isola Mal di Ventre, tra le spiagge e le falesie calcaree di Su Tingiosu fino a Putzu Idu e Capo Mannu (6 ore di cammino, dislivelli irrilevanti). Rientro ad Oristano in serata.

Domenica 27 : alle 9 partenza per Olbia con eventuale sosta per la visita al Nuraghe Losa di Abbasanta. Traghetto alle 15,30 per Livorno, con arrivo alle 21,40 e a Reggio poco oltre la mezzanotte.

➤ *Viaggio in pullman e traghetti, pernottamenti in bungalow sul mare con piscina e in ostello*

- *Escursioni semplici (5-6 ore di cammino, dislivelli limitati in quasi tutte le giornate) con zainetto leggero, necessari inoltre scarponi, sandali o scarpe sportive, sacco lenzuolo, asciugamani e necessario per l'igiene personale, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole, costume e telo da mare, facoltativi bastoncini, maschera o occhiali subacquei.*
- *Spese previste con cassa comune di 950 € a testa per tutte le spese di alloggio con mezza pensione, e trasporti, esclusi i pranzi al sacco e i pasti in traghetto, oltre agli ingressi ai monumenti e noleggi eventuali.*
- *Iscrizioni entro il 26/06/15 con acconto sulla quota di cassa comune di € 150
presso Reggiogas, via Cecati 3/b a Reggio Emilia o
presso il GEB, gruppo escursionisti Bibbiano, tel. Sandra 349-1581481*

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini
specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 /370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2015
(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

APPENNINO SCONOSCIUTO 2015

*PER IL DODICESIMO ANNO CERCHEREMO DI SCOPRIRE ALCUNI DEI TANTI PERCORSI POCO NOTI DELL'APPENNINO
TOSCO-EMILIANO, TRA SPETTACOLI DI NATURA E DELLE TESTIMONIANZE DI STORIE SECOLARI NEI COMUNI CHE
ADERISCONO AL PARCO NAZIONALE*

- *Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.*
- *La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.*

DOMENICA 11 OTTOBRE : TRA OZOLA E SECCHIELLO

Prampa , Cisa , Prati di Sara e miniere di Casalino (RE)

Davanti al Cusna si staglia il massiccio e prativo Monte Prampa, e poi il più stretto e affilato Monte Cisa, quindi i vasti Prati di Sara, tra faggi secolari e il laghetto del Caricatore, e ogni nome ha un significato che scopriremo. Termineremo con una visita alle vecchie miniere sul bordo degli Schiocchi dell'Ozola e nel borgo di Casalino con una merenda alla trattoria 25 , al termine del sentiero omonimo. Uno dei percorsi più panoramici del parco nazionale.

Da Santonio a Casalino Km 15, dislivello 950 m in salita, 850 in discesa, ore 6,30 di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35, merenda esclusa) entro venerdì 9/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.

DOMENICA 25 OTTOBRE : LE VALLI DEI CAVALIERI

da Palanzano a Succiso (PR-RE)

Su sentieri poco noti della Val d'Enza seguiremo dapprima la Via del Sale, che collegava Parma al Mar Ligure, attraversando il territorio delle Valli dei Cavalieri. Da Vairo saliremo sul crinale tra Enza e Cedra per scoprire i ruderi del Castellano, roccaforte dei Vallisneri, distrutto a metà '400 da un complotto e un esercito parmense. La discesa a Valcieca e al ponte ottocentesco della Golara ci porterà a Miscoso e Succiso, dove termineremo con una merenda.

Km 17, dislivello 700 m in salita, 500 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35, merenda esclusa) entro venerdì 23/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.

DOMENICA 15 NOVEMBRE : A SPASSO SUI GESSI

tra Ca' di Viola e Monte Rosso (RE)

Sui monti di gesso triassico che costeggiano il corso del Secchia sulla sponda sinistra non vi sono ancora sentieri segnalati, ma andremo a scoprire angoli di natura che fanno parte anch'essi del parco nazionale, sospesi tra le borgate e il fiume, tra il Vantasso e la Pietra, come il monte Ca' di Viola, altipiano arenaceo, o il Monte Gèbolo e il lungo Monte Rosso.

Km 14, dislivello 700 m in salita, 600 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in bus di linea, partenza ore 6,45 dall'autostazione di P. Europa a RE, con rientro verso le 19. Iscrizioni (cassa comune € 25) entro venerdì 13/11 c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.