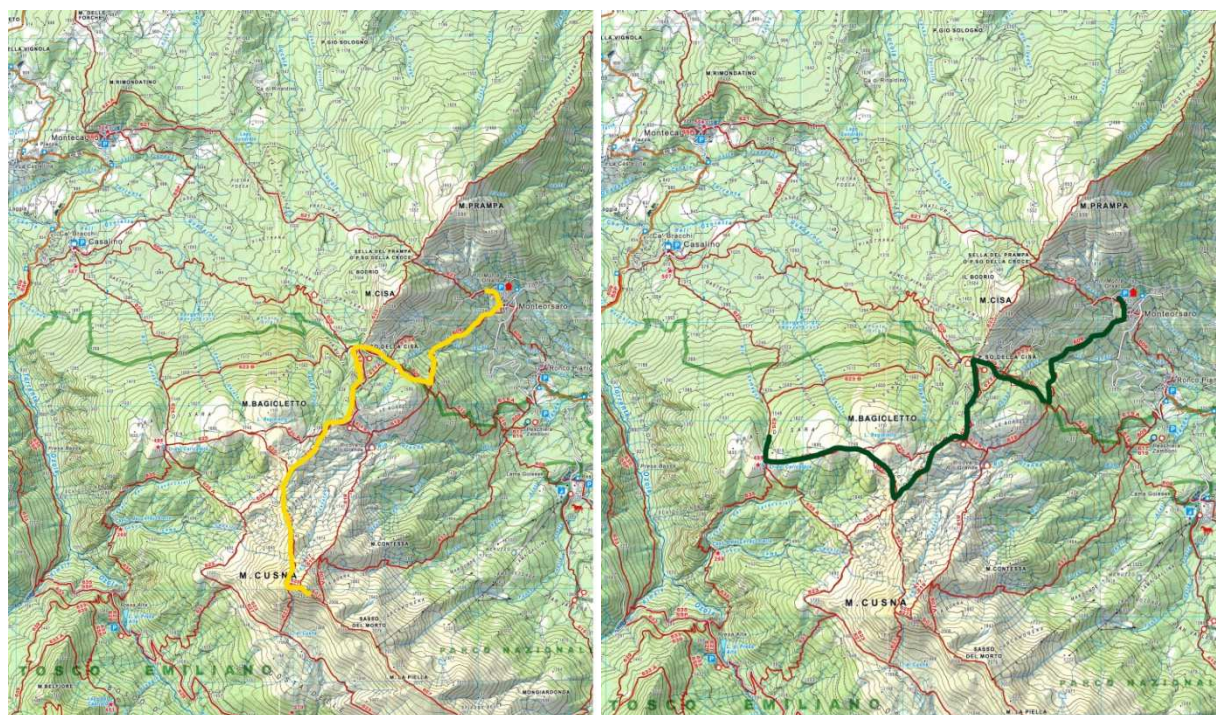




*Club Alpino Italiano  
Sezione Reggio Emilia  
Sottosezione di Novellara*



**24 - 25 Luglio 2021**  
**Appennino Reggiano**  
**UNA NOTTE SOTTO LE STELLE**  
*Tendata al Rifugio Monte Orsaro e salita al Monte Cusna*



*Il Monte Cusna con i suoi 2120 metri è la seconda vetta dell'Appennino Settentrionale. Domina la valle del Secchia nell'Alto Appennino Reggiano e sulla sua cima è posta una grande croce. Diversi sono gli accessi e le vie di salite, noi partiremo dal Rifugio Monte Orsaro (1300m).*

### **Primo giorno**

*Lasciate le macchine nelle vicinanze del rifugio, la mattinata la passeremo nel montare le tende nel bellissimo prato adiacente la struttura, mentre dopo un veloce pranzo al sacco e relativo relax ci dedicheremo ai giochi più disparati e divertenti.*

*Dopo la cena invece, con il favore dell'ormai imminente buio, partiremo per un giretto nei vicini boschi alla ricerca delle lucciole, e cercare di vedere gli animali che popolano il bosco con il buio per sentirne il loro canto o richiamo.*

### **Secondo giorno**

*Dopo la colazione (e senza smontare le tende) saremo pronti per dare inizio alla nostra avventurosa giornata di camminata chi vorrà in direzione dei meravigliosi Prati di Sara (1610m), mentre per i più grandicelli o quelli già abituati a camminare il premio sarà la cima del Monte Cusna, con il*

suo panorama che spazia dalle Alpi Apuane, al mare del Golfo di La Spezia, fino alla nostra pianura, le alpi.... Per buona parte del tempo il tragitto sarà simile per entrambi i sentieri, salvo poi dividersi proprio all'inizio del tratto più ripido della salita al Cusna.

Inizieremo dal Rifugio Monte Orsaro seguendo il sentiero 609 che con una comoda strada forestale ci porterà fino al Passo della Cisa. Da qui sempre su strada forestale con una pendenza mai troppo eccessiva prenderemo il sentiero 623, dove dopo circa 2h di cammino troveremo un bivio. Qui la direzione per i Prati di Sara sarà prima il 623 poi il 625 dove dopo circa 2.30 arriveranno alla meta, riconoscibile sempre dai cavalli liberi al pascolo.

Circondati da faggeti, i Prati di Sara sono una brughiera d'altura (m1610) che si estende ai piedi del monte Cusna, particolarmente suggestiva durante la fioritura e in autunno. Il nome deriva da un personaggio tra storia e leggenda, una governante, si dice concubina di uno dei marchesi Bernardi di Piolo, che possedettero Casalino dalla metà del XVII secolo alla fine del Settecento.

Salutati gli amici che non saliranno con noi verso la cima, proseguiremo il nostro cammino seguendo sempre il sentiero 625 ma in direzione Nord, ora il nostro percorso inizia a cambiare decisamente in pendenza, il sentiero si retringe. La salita inizia a diventare un po' più dura, ma dopo circa 3,30h dalla partenza finalmente iniziamo a vedere da molto vicino la croce della vetta, ancora un piccolo sforzo e finalmente saremo arrivati in Cima! La vista ripagherà tutti dalla fatica fatta, con un bellissimo panorama a 360°! Pranzereemo e ci godremo il meritato riposo e poi scenderemo attraverso la strada fatta per la salita. Le tende le smonteremo nel pomeriggio mentre i bambini continueranno nei loro giochi.....

NOTA. Il percorso potrebbe variare in base alle condizioni del meteo e della percorribilità dei sentieri.

**Difficoltà:** **E** (escursionistico) per i Prati di Sara; **EE**(escursionismo esperti)per la cima del Cusna. Il percorso non presenta nessun tipo di difficoltà, a parte la salita in cima che richiede nell'ultimo tratto passo sicuro e visto il dislivello un buon allenamento o comunque resistenza....

**L'età minima dei bambini per la Cima è 8 anni,oppure ottimi camminatori.**

**Dislivello:** Rifugio Monte Orsaro –Prati di Sara 340 m

Rifugio Monte Orsaro- Cusna 850 m

**Tempi di percorrenza:** per i Prati di Sara 2h/2h 30'; per il Cusna 3h 30'/4h **NB: I tempi sono sempre riferiti al passo dei bambini.** Soste escluse.

**Segnavia:** Sentieri CAI 609 623 625

**PREZZI PER LA TENDA:** € 30,00 per gli adulti;€ 20,00 per i bambini.

I prezzi sono comprensivi di cena "alla carta",uso dei bagni e doccie, piazzola tenda.

**PER I PRANZI:** occorre prevedere pranzo al sacco sia per il sabato che per la domenica. La colazione della domenica è in autonomia,con la possibilità di farla al bar del rifugio.

## **INFORMAZIONI UTILI**

**Equipaggiamento obbligatorio:** zaino, scarponcini da montagna (no scarpe da ginnastica), acqua e cibo per le soste/pranzi al sacco, giacca impermeabile e/o mantella, adatte anche a temperature fresche, pile o maglione pesante, pantaloni lunghi /corti, copricapo.

**Equipaggiamento consigliato:** guanti, cuffia, occhiali da sole, protezione solare.

**Per la notte in tenda:** materassino,sacco a pelo,mascherina,intimo di ricambio e lampada frontale.

**DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento “Emergenza COVID-19”:

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se: NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione; NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di Autodichiarazione; NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante); è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19. Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento: Durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina; Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare. Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica. È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come i rifiuti. I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

**Orario di partenza:** Novellara, parcheggio Conad lato distributore acqua ore 08.45 di Sabato 24 Luglio 2021

**Rientro previsto a Novellara:** ore 20.00 di Domenica 25 luglio 2021

**Per informazioni:** Marcello Barilli 347.6911527

**Per prenotazioni:** Alessandro Pirondini 340.2513221

**Quote di partecipazione:** Soci CAI € 10,00 Non Soci Cai € 15,00 Bambini Soci CAI gratuito  
Bambini Non Soci CAI € 5,00

**I minori di 18 anni debbono essere obbligatoriamente accompagnati da persona garante e responsabile.**

**La quota NON COMPRENDE:** il viaggio da e per la località di partenza; il pranzo e tutto quanto non espressamente indicato.

**Per i non soci CAI è necessario avere conferma entro il Mercoledì precedente la data dell'uscita per poter effettuare l'assicurazione. Oltre questo termine non sarà più possibile procedere all'iscrizione.**

Visitate il ns. Sito <http://cainovellara.wordpress.com/>